



## Obsah

### Úvod

**Brambory a zelenina od jara do jara**  
Vhodnost jedlých tuků pro různé způsoby přípravy pokrmů (tab.)

**Brambory po celý rok na našem stole**

Polévka bramborová jarní  
Polévka z nových brambor  
Rychlá bramborová polévka  
Česká bramboračka

Letní šči s brambory  
Bramborová polévka nakyselo  
Nové brambory se smetanou  
Brambory na smetaně s vejci

Pečené brambory  
Brambory zapečené se strouhaným sýrem  
Brambory s uzeným masem  
Brambory dušené se zeleninou  
Brukové brambory  
Bramborové knedlíky z horkých brambor  
Bramborové halušky s brynzou a slaninou  
Konzervovaná ryba na smetaně s slaninou  
Vepřové maso s brambory a zeleninou

v alobalu  
Bulharská musaka  
Dušené hovězí na cibulce s brambory  
Zapečené brambory s masem a vejci  
Bramborový paprikáš  
Bramborová musaka jugoslávská  
Bramborové škušbány  
Bramborové saláty (4)

**Krajové pokrmy z brambor**

Bramborový kuba  
Lepenec  
Strouhanec  
Bramborové šlejšky  
Bramborové placičky  
Klatovské hnětýnky  
Žid  
Krkonošský toč  
Hladká Ančka  
Podlesníky  
Bambuchy nebo ježe

**Zelenina dnes a denně, po celý rok**  
Začínáme jarem  
Předpisy na zeleninové pokrmy

**Jarní bylinky**

Pažitková omáčka  
Rozhuda  
Koprová omáčka jišková  
Koprová omáčka krémová  
Petřelkový svitek do polévky  
Velikonoční nádivka  
Velikonoční hlavička  
Omeleta s bylinkami

**Ředkvičky**

Salát z ředkviček  
Pomazánka s ředkvičkami  
Ředkvičky jako houby

**Hlávkový salát**

s olejem  
se slaninou  
se smetanou  
Jarní salát  
Omeleta s hlávkovým salátem

**Špenát**

Špenát na slanině s palačinkami  
Špenátové omelety  
Špenátové smaženky s dušenými houbami  
Špenát zapečený s vejci

**Brukev**

Mladé brukeve vařené  
Mladé brukeve se smetanovou omáčkou  
Brukev plněná masem  
Brukev pečená se šunkou nebo šunkovým salámem  
Brukev plněná houbami  
Brukové zeli

**Pór**

Pór vařený jako chřest  
Pór s vejci jako mozeček  
Pór (nebo květák) po švýcarsku  
Párkové omelety  
Smažené taštičky plněné pórem  
Pór dušený s uzeným masem

**Chřest**

Chřest vařený  
Chřest zapékaný  
Omelety plněné chřestem

Závitky plněné chřestem  
Chřestové toasty

**Květák**

Květák vařený  
Květáková polévka s knedlíčky  
Květákový „mozeček“  
Květák se ztracenými vejci  
Květákové placičky  
Květák zapečený se sýrem  
Květákové smaženky

**Karotka**

Karotková polévka (falešná slepičí)  
Karotka na smetaně  
Salát z karotky a rajčat

**Léto**

**Rajčata**

Letní večeře s rajčaty a vejci  
Rajčatová polévka  
Rajská omáčka podle M. D. Rettigové  
Rajčatová omáčka bez jišky  
Rajčata různě plněná (4 předpisy)  
Rajčata na opečených plátcích vevky  
Rajčata na chlebových topkách

**Papriky**

Papriková polévka cikánská  
Papriky dušené  
Papriky dušené s moravskou klobásou  
Srbský guláš  
Makedonské lečo  
Lečo s rybími file

**Hrášek**

Polévka z mladého hrášku  
Hrášek vařený  
Hrášek s mrkví

**Fazolky**

Polévka z fazolek  
Fazolky vařené  
Fazolky s uzeným masem  
Fazolky po bulharsku

**Ředkev**

Salát ze syrové ředkve s jablky  
Ředkev dušená

## Kapusta

Kapusta smažená s vejci  
Kapusta dušená s rýží a s houbami

## Salátové okurky

Studená bulharská okurková polévka  
Teplá polévka z okurek a brambor  
Okurky plněné syrovou zeleninou

## Hlávkové zeli

Cerstvé zeli dušené  
Salát ze syrového zeli

## P o d z i m

### Hlávkové zeli

Zeli dušené s flíčky  
Ukrajinské šči z čerstvého zeli  
Zeli s jablky  
Sarma z hlávkového zeli  
Hlávkové zeli na srbský způsob  
Cervené zeli dušené  
Cervené zeli s jablky  
Cervené zeli na bílém víně  
Salát z červeného zeli

## Kapusta

Kapustové karbanátky  
Kapusta dušená s uzeným mosem  
a bramborem  
Kapustové závitky s uzenkami  
Kapusta pečená s mletým vepřovým  
Kapusta zapečená v palačinkovém těstě

## Brukev

Polévka z brukvi  
Brukev dušená s jinou zeleninou:  
a) s kapustou  
b) s hráškem  
Brukev zapékaná s masem a rýží

## Brukové saláty:

- s octem
- s kysaným mléčným výrobkem
- s kečupem

## Mrkev

Správně dušená mrkev  
Mrkev s hráškem a šunkou

## Pikantní mrkev

Mrkově opečenky  
Mrkvová pomazánka s tvarohem  
Mrkvový krém  
Mrkvový salát s jablky  
Mrkvový salát s jablky a kysaným zelím

## Květák

Květáková polévka  
Květák zapékaný s bramborem  
Vařený květák z vinnou omáčkou  
Květákové palačinky  
Květák neopolský  
Květák po polsku  
Květákový salát se šunkou

## Pór

Smažený pór s tatarskou omáčkou  
Smažený pór v těstičku  
Saláty z póru:  
a) teplý  
b) s jogurtem

## Červená řepa

Bořič  
Salát ze syrové řepy s křenem  
Salát ze syrové řepy s jablky a s jogurtem  
Salát z vařené řepy s křenem

## Z i m a

### Růžičková kapusta

Růžičková kapusta se strouhankou  
Růžičková kapusta zadělávaná  
Růžičková kapusta zapečená s masem  
Růžičková kapusta smažená v těstičku  
Salát z růžičkové kapusty  
Salát z růžičkové kapusty s celerem

## Celer

Celerová polévka  
Vařený celer s pikantní omáčkou  
Vařený celer na topince  
Dušený celer:  
a) se smetanou  
b) s bílým vínem  
Celerové saláty:  
a) ze syrového celeru s křenem

- ze syrového celeru s majonézou
- z vařeného celeru
- ze sterilovaného celeru s mrkví

## Křen

Křenová omáčka smetanová  
Křenové toasty s vejci  
Křenové saláty:  
a) s octovou zálivkou  
b) s jablky  
c) s houskou  
d) karotkový křen  
Křenová majonéza  
Křenová pomazánka

## Cibule a česnek

Cibulová polévka  
Cibulová omáčka  
Cibule s vejci  
Pikantní cibulová omáčka  
Cibule plněná  
Salát ze syrové cibule  
Česneková polévka  
Česneková polévka bramborová  
Pomazánka s česnekem  
Česneková omáčka  
Česnekové topinky

## Ředkev

Salát z ředkve a mrkve

## Pokrm z kysaného zeli

Jihočeské zelinky  
Zelné knedlíky  
Šči z kysaného zeli  
Pírožky plněné kysaným zelím  
Segedinský guláš  
Koložvárské zeli vrstvené  
Saláty z kysaného zeli:  
základní  
s jablky  
s mrkví a okurkami  
s celerem a majonézou

## Použitá literatura

Obsah

SEŠITY DOMÁČÍHO HOSPODÁŘENÍ — SVAZEK 101

Anna Straková, Marie Hrubá

### BRAMBORY A ZELENINA

Ilustroval Vladimír Hájek. Foto na obálce Vladimír Šimer a Jiří Stach. Obálku navrhl Mojmir Čapek. Vydala Práce, vydavatelství a nakladatelství ROH, v Praze roku 1980, jako svazek 5731, publikaci. Odpovědná redaktorka Jaroslava Strouhalová. Výtvarný redaktor Mojmir Čapek. Technická redaktorka Dana Zahradková.

1. vydání — náklad 80 000

Stran 32 — AA 5,90 — VA 0,48 — 505/21/861  
Vytiskl MIR, novinářské závody, n. p., závod 1, provoz 12

Tematická skupina 08/26

24 - 023 - 80 Kčs 6,--

© Práce, Praha 1980