

Obsah

Rytíři a rytířky...	1
Jak být sám sebou	2
Známary — neznámary svět	3
Alkohol	4
Mapa světa	7
Assasín	8
Mapa a drogy	12
Závěrečné shrnutí	15
Pastičky na hloupé lidičky	16
Tabák	16
Alkohol	17
Léky	18
Výherní nebo proherní automaty	19
Zákony v České republice	21
Test	22
Sociální hry	23
Parta a samota	26
Co je nejlepší?	28
Výlety do jiné dimenze	28
Relaxační cvičení	28
Cvičíme koncentraci	30
Jóga	33
Adresář	37
Doporučená literatura	37
Slovníček pojmů	38



Obrázek kazety označuje místo určené pro zařazení hudební ukázky z kazety, která doplňuje tuto učebnici. Číslo označuje příslušnou hudební ukázkou.

dr. Zdena Kašparová, dr. Tomáš Houška a kol.
Na textu o alkoholech spolupracovala doc. ing. Renata Štablová, CSc.

© Zdena Kašparová, Tomáš Houška, Renata Štablová, 1995

Recenzovali:

Mgr. Alena Brožová,
MUDr. Jan Cimický, CSc.,
Mgr. Ivan Chalaš,
RNDr. Ludmila Poláková, CSc.,
Mgr. Hana Šnajderová,
PhDr. Helena Vrbková
autoři dále děkují za cenné připomínky dr. Janu Tupému a manželům Janíkovým.

Učebnici schválilo MŠMT pod čj. 22 288/96-22 dne 15. 8. 1996 k zařazení do seznamu učebnic pro základní školy.

Litografie obálky zhotovil:

Papyrus spol. s r.o., Nuselská 12, Praha 4

Vytiskla tiskárna: PB tisk Příbram

Vydal: Tomáš Houška, Václavkova 2, 160 00 Praha 6

Druhé vydání

40 stran

Doporučená prodejní cena včetně DPH 49,- Kč

OBJEDNÁVKY ADRESUJTE NA VYDAVATELE:
Tomáš Houška, Václavkova 2, 160 00 Praha 6
tel /fax 02 320 745

ISBN 80-86065-01-4

S mým pitím a kouřením to zas není tak hrozné: Denně vykouřím krabičku — za 29,- Kč a vypiju dvě piva — za 15,40 Kč. To je za rokKč a za deset letKč!

Sám sebou

Sám sebou 2

Zdena Kašparová, Tomáš Houška. - 2. vydání. - Praha:

Tomáš Houška, 1996 (Příbram: PB tisk, s.r.o., 1996).

- 40 stran. -

ISBN 80-86065-01-4

