

OBSAH



	Předmluva	7
1	Definice zdraví	26
2	Ta-opatie i ona-opatie	54
3	Vztah mezi myslí, tělem a zdravím	70
4	Léčitel	76
5	Tělo	90
6	Napětí a relaxace	95
7	Deprese	110
8	Návyky	116
9	Potrava	141
10	Psychologie	169
11	Práce s tělem	189
12	Bolest	200
13	Tělesné funkce	209
14	Stárnutí	249
15	Smrt, eutanazie, sebevražda	255

16	Ezoterika	277
17	Postoj k nemoci	289
18	AIDS	309
19	Zdraví a osvětlení	317
20	Pohled do budoucnosti	324
21	Smích a zdraví	335
	Odkazy	341