

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO K NOVÉMU VYDÁNÍ.....	7
PŘEDMLUVA.....	9
I. JAKÉ JSOU NESNÁZE RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ PSYCHICKY NEMOCNÝCH?.....	12
1. Bezmocnost a strach	12
2. Osamělost a pocity viny.....	15
3. K životní situaci rodin s psychicky nemocným.....	17
4. Pohrdání institucí rodinnými příslušníky pacientů.....	22
5. Pacient se senilní demencí v rodině	29
6. „... jenom sestra?“	34
II. CO DĚLAT A JAK?	37
1. Pravidla práce pro skupiny rodinných příslušníků psychicky nemocných	37
2. Jak jsem se dostal k práci s rodinnými příslušníky psychicky nemocných	57
3. „Nová praxe potřebuje novou teorii“	68
4. Členové rodiny se uvolní při vzájemném rozhovoru	75
5. Skupiny rodinných příslušníků psychicky nemocných ve městě Bochum	85
6. Seminář proti izolaci rodinných příslušníků psychicky nemocných	99
7. Dopis matce.....	103
8. Už se o nic nestarat? – Může to matka udělat, smí se to?	104
III. ZKUŠENOSTI Z HNUTÍ „POMOZ SI SÁM“.....	106
1. Od řízené skupiny k svépomocné skupině	106
2. Svépomocná skupina Rickling	109
3. Svépomocná skupina Stuttgart.....	115
4. Problémy společenství rodinných příslušníků psychicky nemocných	117
5. Proč a za jakým účelem se spojují rodinní příslušníci psychicky nemocných?	119
IV. LITERATURA A VĚDA NA DANÉ TÉMA	124