

Obsah:

I. Připravme se!

Str.

Jak a kudy na to	5
Organisace práce	5

A. Pořádek kolem nás.

Knihy a knihovna	6
Pořádek v knihovně	8
Deweyovo desetinné třídění	10
Sto hlavních tříd Deweyova desetinného třídění	11
Skupinové třídění	13
Uspořádání knihovny	15
Uspořádání formátové	15
Uspořádání desetinné	16
Knihy vázané a brožované	16
Jazýčky a záložky	17
Ex libris	18
Výběr knih	18
Katalogisování knihovny	19
Kartotéka čili lístkovnice	21
Lístkový katalog	22
Abecední uspořádání	22
Normalisace papíru	23
Formát lístků	24
Registrace	25
Schránka na lístky	25
Třidiče	27
Správné řazení lístků	29
Uspořádání kartotéky	30
Psací stůl	32
Psací stroj	36
Metodika psaní strojem	38
Desetiprstová metoda v kostce	39
Příruční kartotéka	40
Pořádek v písemnostech	42
Pořádek finanční	43
Diagramy příjmů a vydání	44

	Str.
Ostatně — umíte účelně počítat?	46
Násobení	46
Dělení	49
Počítání s procenty	51
Mechanické počítací pomůcky	53
Příruční zápisník	53

B. Pořádek v nás.

Nejprve pořádek těla	55
Hygiena každého dne	55
Výživa	56
Lihoviny	56
Narkotika	56
Odpočinek	56
Držení těla	57
A nyní pořádek duše	57

II. Dejme se do toho!

Racionalisace	59
Váš životní plán	59
Další předpoklady dobré práce	62
Co se budete učit?	63
Knihy a časopisy	64
Racionální čtení	65
Čtěte s tužkou v ruce!	65
Kdy máme číst?	66
Jak studovat?	68
Opakování	69
Výcvik paměti	70
Mnemotechnika	72
Jak se učit cizím řečem	74
Předpoklady úspěšného studia	79
Nadšení	80
Zbavte se zbytečností	80
Raději pomalu, ale jistě	81
A se zájmem!	81
Aspoň čtvrt hodinku denně	81
Metodika úspěšného studia	82

	Str.
Prameny a zdroje	82
Výtahy	83
Osnova	84
Uplatnění poznatků v praxi	84
Rozumná specialisace	85
Kartotéka odborného vědění	85
Umění odpočívat	87
Větší užitek z přednášek	87
Těsnopis	88
Debatní písmo	89
Jak psáti?	89
Další zdroje vzdělání	92
Praktická cena vědění	93

III. Zrcadlo úspěchu.

Plaťte si cenu úspěchu ze svého!	96
Hra o lepší budoucnost	97
Věřte sami sobě!	99
Sugesce a autosugesce	100
Svět je v člověku	101
Zbavte se všeho zlého!	102
Bez práce nejsou koláče!	103
Svět patří lidem dobré vůle	103
Mějte vždy dobrou náladu!	104
Bud'te přívětiví!	104
Zdvořilost nic nestojí	105
Mějte více ctižádosti!	107
Mějte sportovního ducha!	108
Naučte se mlčet!	109
Cena vytrvalosti	110
Mějte oči i uši vždy plné zájmu!	111
Vymkněte se průměru!	112
Hodnota vědění	112
Mějte své povolání rádi!	113
Dvakrát měř, jednou řež!	115
Kobylka a včela	116
Mějte vždy svůj rozum v hrsti!	117
Literatura	117
Příklad plánu pro normální všední den	118