

OBSAH.

| | Strana | | Strana |
|---|--------|---|--------|
| Úvod | 3 | Poutko změnou | 42 |
| Pojem šermu | 5 | Přebodv | 42 |
| Popis končiče | 6 | Střih | 44 |
| Těžiště zbraně | 7 | Vmyky | 44 |
| Uchopení, držení a ovládnání | 7 | Kryty výtlakem a povolem | 44 |
| Polohy ozbrojené pěsti | 8 | Rázy | 46 |
| Sraz | 9 | Kryty změnou | 47 |
| Směrnice | 10 | Záludv | 47 |
| Terč, strany | 10 | Záludv jednoduché bodem | 49 |
| Vbodnice, odkryty | 12 | Záludv přebodem | 49 |
| Rozstup | 14 | Kružny | 49 |
| Pozdrav | 15 | Překruhy | 50 |
| Střih | 15 | Záludv vmykem | 51 |
| Polohy těla | 18 | Záludv po rázech | 52 |
| Dřepání | 18 | Střih — přebod; přebod — střih | 53 |
| Postup | 19 | Kryty záludů | 53 |
| Odstup | 19 | Odbod záludem | 54 |
| Výpad | 19 | Záludv dvojité | 54 |
| Návrat na střih | 20 | Obnova útoku | 59 |
| Klecání | 20 | O včasnosti (tempo) | 60 |
| Postup a odstup obkrokem, odskok | 21 | Útoky včasné | 65 |
| Dvojitý výpad | 21 | Protiútokv | 67 |
| Postup a výpad | 21 | Trpné protiútokv (zaráz) | 68 |
| O výzvách | 22 | Činné protiútokv (přebod) | 70 |
| Bodv | 25 | O útoku se záměrem po- družným | 71 |
| Kryty | 28 | Včasný zálud obranný | 74 |
| Kryty prosté | 29 | Protivčasnost | 75 |
| Kryt — bod | 31 | Přehled útoků | 78 |
| Bod — kryt | 32 | Soubod | 79 |
| Bod — kryt — bod | 34 | O právu útočném | 80 |
| Kryty kružné | 35 | Volný šerm | 82 |
| Odbodv | 37 | Pravidla šermu volného | 84 |
| O styčnosti | 38 | Postup při nácviku | 85 |
| O pouťku | 39 | | |
| Přenos | 41 | | |