

OBSAH

PREDHOVOR	9
1. AKO SA TO DOZVIE BUNKA (Haverlíková, V., Kukurová, E.)	21
2. FYZIKÁLNE ZÁKONY OPTIKY (Kukurová, E.)	29
2.1 Fyzikálne vlastnosti a biologické účinky svetla	29
2.1.1 Biofyzika viditeľného svetla	31
2.2 Liečba monochromatickým lineárne polarizovaným svetlom	34
3. ZÁKLADY FYZIOTERAPIE (Kukurová, E., Labaš, P.)	45
3.1 Poznámky z anatómie	45
3.2 Základy fyziatrie	56
3.2.1 Všeobecné zásady aplikácie fyzikálnej terapie	56
3.3 Fyzioterapeutické postupy kombinovateľné s fototerapiou	63
3.3.1 Termoterapia	63
3.3.2 Akupunktúra, akupresúra	69
3.3.3 Reflexoterapia	70
3.4 Biologické rytmy	72
4. ZÁKLADNÝ VÝSKUM	85
4.1 Molekulová a celulárna podstata biologických rytmov a ich význam v medicíne (Zeman, M., Herichová, I.)	85
4.1.1 Cirkadiálne rytmy	85
4.1.2 Cirkadiálny systém	90
4.1.3 Centrálny oscilátor a molekulová podstata cirkadiálnych oscilácií	91
4.1.4 Fyziologický význam biologických hodín	100
4.1.5 Biomedicínsky význam biologických hodín	102
4.2 Polarizované svetlo a mitochondrie (Gvozdjáková, A.)	107
4.3 Cellular targets of PDT in eukaryotic cells (Zawacka-Pankau, J.)	117
5. APLIKOVANÝ VÝSKUM V JEDNOTLIVÝCH MEDICÍNSKYCH ODBOROCH	127
5.1 Fyzikálne vlastnosti kože v službách medicínskej diagnostiky, terapie a substitučnej medicíny (Kukurová, E.)	127
5.2 VIP – fototerapia monochromatickým červeným svetlom (Kukurová, E.)	134

5.3	Ako možno zvýšiť pozitívne účinky svetla na regeneráciu organizmu metódou FOTONYX? (Kukurová, E.)	137
5.4	Informovanosť pacienta s chronickým defektom kožného krytu o využití VIP fototerapie v jeho liečbe (Kukurová, E., Labaš, P.)	140
5.5	Pokrytie kožných defektov obväzovými a náplastovými materiálmi & VIP fotostimulácia (Kukurová, E.)	147
5.6	Možnosti využitia monochromatického lineárne polarizovaného svetla v pediatrii (Brucknerová, I.)	155
5.7	FOTONYX v doplnkovej liečbe chirurgických pacientov (Zifčáková, K., Kukurová, E.)	158
5.8	Využitie VIP fototerapie pri urýchlení hojenia operačnej rany pacienta (Kukurová, E., Labaš, P., Weis, M.)	161
5.9	Nové možnosti doplnkovej liečby diabetikov s chronickými komplikáciami (Gvozdjaková, A., Palacka, P., Kucharská, J.)	165
5.10	Fototerapie v dermatologickej praxi (Jirásková, M.)	171
5.11	Využitie fototerapie u psychiatrických pacientov (Királyová, I.)	178
5.12	Pozitívne účinky FOTONYXU pri liečbe úrazov vrcholových športovcov (Dzurenková, D., Marček, T.)	180
6.	OŠETROVATELSKÁ STAROSTLIVOSŤ	185
6.1	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s ulcus cruris venosum s využitím metódy FOTONYX (Zifčáková, K., Kukurová, E.)	185
7.	VÝŽIVA (Středa, L.)	195
7.1	Klimatické podmienky a zdraví	195
7.2	Výživa a zdraví	197
7.3	Výživová doporučení pro obyvatele ČR a SR	200
7.4	Složení lidského těla	203
7.5	Zdravá životospráva	205
7.6	Laboratorní vyšetření (Středa, L., Zima, T.)	207
7.7	Biologická regenerace	219
8.	VETERINÁRNA MEDICÍNA	223
8.1	Polarizační biolampy ve veterinární praxi (Henyš, I.)	223

9. ZDRAVÁ ŠKÔLKA	227
9.1 Môže implementácia cieľov celoeurópskeho projektu Zdravá škôlka v spolupráci s pediatriami prispieť k prevencii chorôb detí predškolského veku v SR? (Kukurová, E., Majková, M., Krucká, M., Haverlíková, V., Vlčák, L., Fraňová, D., Kardošová, L., Labdafská, A.)	227
10. NOVÉ TECHNOLOGIE, MANUÁLY	235
10.1 Moderní trendy ve fototerapii / Nové technologie ve fototerapii (Krucký, K., Ptáček, R., Kuželová, H.)	235
10.2 Desatoro správnej aplikácie VIP fototerapie (Zifčáková, K.)	241
10.3 Zdravotná dokumentácia (Kukurová, E.)	243
10.4 Návrh dokumentácie – záznam aplikácie fototerapie (Kukurová, E., Zifčáková, K.)	246
10.5 Revitalogram (Kukurová, E., Weis, M.)	252
10.6 Návod y a schémy (Kukurová, E.)	257
LITERATÚRA	263
REGISTER	277