

# Obsah

Předmluva .....	9
Předmluva překladatele .....	10

<b>Díl první: K čemu je výklad snů? – Sny mezi mámením a nezbytnou potřebou</b> .....	11
Co je to sen? .....	14

<b>Díl druhý: Jak se doposud vykládaly sny? – Historie výkladu snů</b> .....	19
--	----

Abrahámův partner při rozhovoru aneb všudypřítomnost Boha .....	20
Jakobův žebřík aneb poselství snů z odstupu .....	21
Snopy na poli aneb alegorické sny .....	23
Kariéra v Egyptě aneb povolání vykladače snů .....	24
Hlásná trouba Pána aneb konec prehistorie .....	25
Role proroků aneb konec komunikace .....	28
Moudrost na trůnu aneb vysněný program vlády .....	30
Cílená vize aneb výklad snů v Babyloně .....	31
Srdce zvířete aneb hlas z nebes .....	33
Archanděl Gabriel aneb stres vizí .....	35
Bohové, tělo a duše aneb kritika filosofů .....	37
Inkubace a psychiatrie aneb když nemocní sní .....	41
Politika ve snu aneb když vládcové sní .....	44
Budoucí výboje aneb když rodiče sní .....	45
Idus martii aneb když manželky sní .....	47
Opět archanděl Gabriel aneb jistota skrze Božího syna .....	48
Pilátova žena aneb nerespektovaný sen .....	49
Artemidórův snář aneb odborník vyjevuje .....	50
<i>Moc žvlů</i> .....	52
<i>Lidský život</i> .....	55
<i>Lidské tělo</i> .....	61
<i>Rostlinný a živočišný svět</i> .....	68
Cicerova třeskutá logika aneb sny jsou jen mámení .....	72
Rozpolcená osobnost aneb Augustinovy černé hodiny .....	75
O Bohu a démonech aneb zdroj snů .....	76
Archanděl Gabriel potřetí aneb proročké sny .....	79
Zodpovědnost duše aneb sny přírodních národů .....	80
Žádné dítě beze snů aneb tvůrčí síla Aboriginců .....	81
Pradávné dary aneb sny básníků a medicinmanů .....	83
Výchova ve snu aneb škola snů Senoi .....	84
<i>Boj se strachem</i> .....	85
<i>Den – prožívaný sen</i> .....	86
<i>Od příšery k vysněnému příteli</i> .....	88
<i>Dary ze světa snů</i> .....	90

<i>Sen a láska</i> .....	91
»Otec« pomáhajících duchů .....	92
Pohled za hranice .....	92
Volba povolání a vize aneb sny panamerických indiánů .....	93
Hledání vize .....	94
Normativní sen .....	97
Nápěvy snů a medicína .....	98
Kulturní prostředí a snový život .....	99
Devatenáct úst aneb jak Indové pracují se sny .....	100
Šest stupňů na cestě k vědění .....	101
Žebříček čaker .....	102
Jak je namíchána aura aneb barvy čaker .....	107
A znovu šest stupňů aneb tibetští jogíni .....	110
Poselství podvědomí aneb Freud a výklad snů .....	111
Mládí ve Vídni .....	111
Na cestě k výkladu snů .....	116
Výklad snů, 1899 .....	121
Freudovy metody výkladu snů .....	122
Výklad snů – případy a analýzy .....	127
Probuzení .....	141
Sny, mýty a symboly aneb Jung a jeho archetypy .....	142
Sen – zážitek jako každý jiný .....	143
Vědomí a podvědomí – vztah dvou světů .....	144
Řeč snů – mezi obrazem a symbolem .....	147
Snílci, vykladači snů a problém pravdy .....	151
Snové úrovně mezi kompenzací a individuací .....	154
Řeč archetypů .....	156
Jaký užitek máme z výkladu snů .....	163
Výklad snů pro každého aneb sny bez psychoanalýzy .....	165
Vnitřní dialog a etikoterapie .....	167
<b>Díl třetí: Na cestě k biologii snu</b> .....	169
Sny slepců .....	170
Ochránci spánku aneb noční můry a prostředky na spaní .....	171
Mezi duší a mozkiem aneb plody výzkumu spánku a spánkové medicíny .....	172
Sny v době mezi REM a hlubokým spánkem aneb klid vědomí .....	174
Od alfy po thétu aneb vědomí je energie .....	175
Archeologie našeho mozku aneb kde se ukrývají sny? .....	177
Z hlubin ducha aneb cesta k archetypům .....	181
Bikamerální psychika aneb předvědomé myšlení .....	183
Nasloucháme hlasům .....	184
Moc hlasů .....	185
Zdroj hlasů .....	187
Bohové a pravá mozková hemisféra .....	189
Od pravěkých opic k prorokům .....	190
Řeč bohů .....	193

<b>Díl čtvrtý: Jak se vyhnout vědomí – cesty do snu</b> .....	195
Počítáme ovečky aneb koncentrovaná nuda .....	197
Kontrola dechu aneb tělesný a duševní klid .....	197
Intenzivní dýchání aneb na druhé straně křeče .....	200
Bubnování aneb trénink sluchových center .....	202
Autogenní trénink aneb přesvědčivá síla slova .....	204
<i>O šuplicích a účinných záměrech</i> .....	205
Půst aneb svoboda od zátěže trávení .....	207
<i>Vize nebeské i pekelné</i> .....	207
Vytrvalostní sport aneb tělesná monotónnost .....	208
Meditace aneb sny na zavalanou .....	209
Jóga aneb duševní propustnost .....	210
Drogy aneb kulturně podmíněný impuls .....	211
<i>Malá antropologie opojení</i> .....	213
<i>O muchomůrkách a čarodějné masti</i> .....	214
<i>O posvátných kaktusech a kouzelných houbičkách</i> .....	218
<i>Námel, tanec svatého Víta a psychiatrie</i> .....	221
Opojení bez drog aneb opojný sen .....	223
<b>Díl pátý: Sny, mimosmyslové vnímání a náš šestý smysl</b> .....	227
Obrazy z minulosti aneb retrospektivní sny .....	228
Praktické obrazy z budoucnosti aneb projektivní sny .....	230
<i>Popředí a pozadí obrazů</i> .....	231
Prosba o jiný obraz aneb proměnlivá vize budoucnosti .....	232
Dálkové spojení bez sítě a bez kabelů aneb o využití telepatie .....	234
<i>Telepatie a špionáž</i> .....	235
Akt rovnováhy mezi světy aneb Sny při vědomí .....	236
<i>Jogín a stav snů</i> .....	237
<i>Mezi smrtí a znovuzrozením</i> .....	238
Klidová přestávka našeho vědomí aneb cenný denní sen .....	240
<i>Klíč k dennímu snění</i> .....	242
<i>Co dělat se vzdušnými zámky</i> .....	243
Procházky v podvědomí aneb vizualizace z pásku .....	244
Per aspera ad astra aneb síla dynamické vibrační meditace .....	246
Trvalé změny aneb přepínač na šestý smysl .....	247
<i>Zpátky na půdu skutečnosti</i> .....	249
<b>Díl šestý: Od snu k vědomí – vzpomínka na sny</b> .....	251
Hrůza nočních můr aneb odmítání snů .....	252
Pomoc z továrny snů aneb podněty pro pravou mozkovou hemisféru .....	253
Typy a triky aneb nástroj pro detektivy snů .....	256
<i>Vnitřní postoj a naladění</i> .....	256
<i>Papír a tužka</i> .....	258
<i>Deník snů a dozvuky dne</i> .....	258

<b>Díl sedmý: Jak kontrolovat sny – způsoby a možnosti</b> .....	261
Brána se zvedá aneb cvičení k získání kontroly nad sny .....	263
Řídnoucí mlha aneb když se nám zdá horor na pokračování .....	264
Skleněná stěna aneb vysněná alternativa .....	266
Jádro pudla aneb přesněné hrůzné sny .....	268
Skutečná tvář zla aneb vysněné nové způsoby pohledu .....	270
Při práci jako ve spánku aneb sen jako spolupracovník .....	271
Pohled do budoucnosti aneb sen pomáhá při rozhodování .....	273
Hledáme vizi aneb symbol ve snu jako odpověď' .....	274
Od benzenového jádra k reklamnímu textu aneb vynálezy ve snu .....	276
Žalář duše aneb umělci a sny .....	279
Zpátky ke kreativě aneb tvůrčí sny .....	283
Ve prospěch všech aneb co jsme si přinesli ze světa snů .....	284
Od vyvolení k povolání aneb sen pomáhá v životě .....	285
Vítězové vypadají jinak aneb vysněný úspěch .....	286
<b>Díl osmý: Přístav úspěchu – morfogenetické pole</b> .....	289
Zásah do morfogenetického pole aneb sen s následky .....	291
Co je doopravdy důležité aneb sen jako náprava .....	294
Když to dopadne jinak aneb hranice možností .....	296
Uzdravení z jiného světa aneb umění šamanů .....	298
Symptomy mezi kamufláží a spasením .....	300
Původ nemoci aneb hledání v denním snu .....	303
<b>Díl devátý: Symbolika snu</b> .....	305
Individuální a mnohoznačné aneb tvé osobní symboly .....	306
Cit, funkce a používání řeči aneb tři pravidla výkladu snů .....	308
Zdravá směs aneb o smyslu tradic .....	311
Sny na pokračování aneb čas vysvětlí všechny symboly .....	312
<b>Rejstřík</b> .....	315