

OBSAH:

	Stránka
Úvodní připomenutí	7
Část historická	13
Část fyziologická	25
I. <i>O vnitřním použití vody</i>	26
1. Léčba pitná	26
2. Léčení klystéry	32
II. <i>O zevním použití vody</i>	35
1. Tepelné účinky vody	36
a) Vliv na nervstvo	37
b) Vliv na cévstvo	39
c) Vliv na srdce a útvary svalové	44
d) Vliv na dýchání	46
e) Vliv na teplotu, činnost žláz a výměnu látek	47
2. Mechanické účinky vody	51
Část praktická	53
I. <i>Koupele</i>	57
Plná koupel	58
Polokoupel	62
Koupel sedací	66
Koupele částečné	70
II. <i>Odrhnutí. Opleskání. Omytí</i>	72
III. <i>Zábaly</i>	77

	Stránka
IV. <i>Obklady. Přístroje k místnímu regulování tepla</i>	84
Obklad na hlavu	88
Obklad na krk	89
Obklady na hrud'	90
Ovin trupu	94
Ovin břišní	95
Ovin hráze. Regulátory pro řiť a orgány po- hlavní	96
Ovin lýtka a ramene	98
Obinadla (longhetty)	99
V. <i>Sprchy a polevy</i>	99
VI. <i>Koupele potné</i>	104
Seznam vodoléčebných ústavů v Rakousku-Uhersku	111

ILLUSTRACE:

Vlhké odrhnutí	73
Chladič na hlavu	87
Ovin trupu	93

