

Obsah

Proč je dobré naslouchat?	9
1 Opora, na kterou vše zavěsíme	13
2 Staňte se lepším posluchačem	23
3 Naslouchat s otevřenou myslí	31
4 Máte skutečně pravdu pravdoucí?	39
5 Naslouchání přizpůsobené situaci	49
6 Vymezte si hranice	59
7 Bud'te duchem přítomní	67
8 Otázky jsou jako klíče	75
9 Popřejte sluchu změně	85
10 Překážky při naslouchání	95
11 Kdo nám naslouchá	103
12 Naslouchejte sami sobě	111
13 Nejlepší přítel	121
14 Visí ramínko ve správné skříni?	129
15 Všechno si vyslechněte a nechte to odplout	137
Poděkování	143