

OBSAH



MASÁŽ 6

- LIDSKÝ DOTYK 8
- ZÁKLADNÍ TECHNIKY 10
- MASÁŽ CELÉHO TĚLA 12
- AUTOMASÁŽ 42
- MASÁŽ A CVIČENÍ 50
- MASÁŽ KOJENCŮ 54
- MASÁŽE STARŠÍCH OSOB 58
- SMYSLNÝ DOTYK 60
- RYCHLÁ MASÁŽ 68

REFLEXOLOGIE 70

- ZÁKLADNÍ REFLEXNÍ TECHNIKY 72

AROMATERAPEUTICKÉ MASÁŽE 76

- OŠETŘENÍ 78
- MASÁŽ KROK ZA KROKEM 80

REJSTRÍK 94