

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	9
<b>Úvod</b> .....	10
<b>ČÁST PRVNÍ</b>	
<b>1 Nezaměstnaná</b> .....	11
1.1 Jak napomoci štěstí .....	13
1.2 Strategie v době nezaměstnanosti .....	15
1.3 Žádost o zaměstnání .....	16
1.4 Životopis .....	17
1.5 Recept na přijímací pohovor .....	18
1.6 Několik zrádných otázek a zdatných odpovědí k pohovoru .....	22
1.7 Jak se vyrovnat s tím, že mě nepřijali .....	30
1.8 Hodnocení pohovoru .....	31
<b>2 Budování stylu ženy</b> .....	33
2.1 Umění dobře mluvit .....	33
2.2 Sebeprosazení .....	47
2.3 Seznámení a představování .....	54
2.4 Umění oblékat se .....	55
2.5 Chůze .....	68
2.6 Svět vůní ženy .....	69
2.7 Jak pořídit pěkný fotografický snímek .....	76
2.8 Ve vinárně .....	77
2.9 Tykání .....	80
2.10 Darujeme pro radost .....	84
2.11 Zapracování nového zaměstnance .....	87
2.12 Druhy kávy, její příprava a servis .....	88
2.13 Jak získat sebedůvěru .....	92
2.14 Hospodaření s časem .....	95
2.15 Gastronomická pravidla .....	100
2.16 Jak jíme .....	101
<b>3 Nové zaměstnání</b> .....	103
3.1 Zásady představování, zdravení a podávání ruky .....	103
3.2 Jak začít v novém zaměstnání .....	107

3.3	Jak obstát a jak se prosadit v mužském pracovním kolektivu	108
3.4	Jak se vyznat v lidech a jak s nimi jednat	115
3.5	Žádost o plat	117
3.6	Zasedací pořádek při pracovních poradách	118
3.7	Jak „pracovně“ zaujmout šéfa	121
3.8	Vyjednávání	123
3.9	Umění telefonovat	126
3.10	Vizitky	130

## ČÁST DRUHÁ

<b>4</b>	<b>Tajemství úspěchu v podnikání</b>	<b>133</b>
4.1	Vklady do začátku podnikání	134
4.2	Odborné znalosti	136
4.3	Osobnost podnikatelky	137
4.4	Sebehodnocení	139
4.5	Svaté nadšení pro věc	141
4.6	Koncepce a vize podnikání	141
4.7	Pružnost	142
4.8	Víra ve správnou věc a víra v sebe	143
4.9	Kapitál	144
4.10	Odvaha	145
4.11	Intuice	146
4.12	Zákazník	146
4.13	Umění organizovat	148
4.14	Profesionální image podnikatelky	149
4.15	Nápady	150
4.16	Jsme omylní	152
4.17	Cíl podnikání	154
4.18	Pokora	155
4.19	Peníze	156
4.20	Riziko	158
4.21	Strach	159
4.22	Kvalita	160
4.23	Reklama	161
4.24	Rozhodování	163
4.25	Taktika	164
4.26	Sebedůvěra	165
4.27	Informace	166
4.28	Sebeovládání	167
4.29	Zdraví	168
4.30	Umění vyjít s lidmi	169
4.31	Vzdělávání jako celoživotní proces	172
4.32	Když se chce (podnikatelce) brečet	172
4.33	Odpovědnost	176