

# recepty

## 10 CO JÍST V DUBNU

Zelené, jarní, svěží a křupavé. Taková je naše nabídka receptů na jídla, které byste v dubnu rozhodně měli vyzkoušet.

## 22 4x VEJCE

Nápady na plněná vajíčka jsme připravili tak chutné, že se letos na koledu budete vysloveně těšit.

## 32 JARNÍ HOSTINA

Oslavte Velikonoce, jak se patří: zelenou polévkou, pečeným kuřátkem a jako sladké upečte mrkvový dort se sušenkovými zajíčky.

## 46 SLADKÉ VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ

Posbírali jsme pro vás velikonoční recepty z celého světa. A je to opravdu sladká sbírka!

## 54 TVAROHOVÝ POKLAD

Tahle nenápadná surovina je doslova český kulinární klenot, který se dá připravovat nasladko i naslano.

## 76 KOKTEJL PANA MERLÉNA

Dagmar Heřtová si ze zimní dovolené v Mexiku dovezla kromě opálení a fotek také recept na pikantní krevetový koktejl.

## 64 DĚJEPIS NA TALÍŘI

Výpravná kuchařka Vintage kitchen ukazuje jídlo jako pojítka s minulostí, a přitom je plná jídel, která budete chtít ochutnat.

## 88 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

# naučíme vás

## 24 VĚNEČKY

Míša Landová spojila dva oblíbené recepty do jednoho a výsledek si zamilujete. Podle jejího podrobného fotonávodů vše snadno zvládnete i doma.

## 80 ZÁZRAČNÝ PSTRUH

Kreativní šéfkuchař Martin Staněk tvoří z obyčejných surovin skvělá jídla. Vyzkoušejte jeho pstruha s velmi zajímavou kombinací příloh.

# téma

## 40 ŠLÁPL JSEM NA BRZDU, JINAK BYCH VYHOŘEL

Zeptali jsme se hvězdného šéfkuchaře Radka Kašpárka, jak to chodí v jeho restauraci s prestižní michelinskou hvězdou a kam chodí pro inspiraci.

## 60 HOST DO DOMU, HŮL DO RUKY

Libor Budinský se podíval na tradice lidské pohostinnosti. Kde se vyplatí být hostem a kde raději na dveře neklepat?

## 70 K MASU MÁME VELKOU ÚCTU

Pražská restaurace Amano si zakládá na nejkvalitnějších surovinách, a přesto tady spoustu věcí spálí na grilu. Proč to tak dělají, vysvětlí šéfkuchař Honza Vachuda a prozradí i tajný recept.

## 84 ZAHRADA V KVĚTINÁČI

Zaměřte svůj zájem na pěstování zeleniny. Jde to i ve městě a vše zvládnete i v bytě bez balkonu.

# servis

## 3 EDITORIAL

## 4 Z INSTAGRAMU

## 18 PŘEDKRM

Víme, co v dubnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

## 28 MOJE SRDCOVKY

Nádherná příroda ve Šluknovském výběžku si nijak nezadá s tamní gastronomickou scénou. Nechte si od Lukáše Hejlíka doporučit, která místa na výletě nevynechat.

## 78 KOKTEJL

Bára Štětinová si vzala do parády velikonoční témata. Zjistěte, jak barvit vejce bez chemie, jak upéct nejlepšího beránka a co venku sbírat do nádivky.

## 94 TIPY A NOVINKY

## 96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

## 98 VÝZVA

Jedna z dosud nejoblíbenějších Výzev zná svého vítěze. Kdo upekl nejkrásnější punčové řezy podle Míši Landové a stal se březnovým vítězem?