

OBSAH

ÚVODEM	3
NEŽ ZAČNEME S VAŘENÍM	5
HOUBY A KOŘENÍ	7
ZÁSADY KVALITNÍHO VAŘENÍ Z HUB	9
TUKY A HOUBY	11
RIZIKA HOUBOVÝCH JÍDEL	13
NEJLEPŠÍ DRUHY HUB PRO KUCHYNI	16
ZKUŠENOSTI – TIPY – NÁPADY	18
OBJEMY, VÁHY A ZKRATKY V RECEPTECH	21
PŘEDKRMY – CHUŤOVKY	23
Pikantní houbové soté	23
Houbové tousty se sýrem	24
Salát z pravých hříbků	24
Křupavé bedlové klobouky	24
Chuťovka z pečených růžovek – masáků	25
Houbová pomazánka sýrová	25
Grilované hříbky s kuřecími jatýrky	25
Lahodné žampionové máslo na tousty	26
Zapékaná žampionová pochoutka	26
Tousty s liškovou směsí	26
Nadívané smrže na smetaně	26
Dubáky s křenovou majonézou	27
Pečení ježci z křemenáčů	27
Houbová pochoutka s pastinákem	28
Pečené minutkové houby	28
Zapékané bedly na víně	28
Grilované česnekové hříby	28

Pečené česnekové houby	29
Pečené hlívy se sójovou omáčkou	29
Gratinované bylinkové žampiony.	29
Delikatesní lanýžový salát	29
Žampionový salát na řecký způsob	30
Labužnický houbový salát s vejci	30
Vejce s lahodnou houbovou náplní	30
Houbový salát delikates	31
Žampionový salát se sýrem	31
Smetanová pochoutka z lesních hub	31
CHUTNÉ PŘELIVY A OMÁČKY	
NA HOUBOVÉ ŠPÍZY,	
NA PEČENÉ HOUBY, NA FONDUE	32
POLÉVKY	34
Speciální žampionová polévka	34
Pestrá houbová bramboračka	34
Bramboračka se sušenými houbami	35
Rychlá chalupářská houbovka	35
Houbová polévka žloutková	36
Houbová cibulačka	36
Slovenská párková houbovka	36
Polévka z nakládaných hub	36
Chutná polévka z praváků	37
Smetanová polévka z lesních hub	38
Polévka z lišek	38
Houbové nočky do polévek	38
Polévka z muchomůrek růžovek – masáků	39
Špičková polévka	39
Vydatná polévka z křemenáčů	40

Kulajda po staročesku	40
Kulajda pikantní	40
Dobrá houbová bramboračka	41
Polévka z kotrčů à la dršťkovka	41
Žampionová krémová polévka	42
Houbová polévka víkendová	42
Smetanová polévka z májovek	42
Rychlá a sytá bramboračka	43
Silná polévka z vývaru a sušených hub	43
Polévka z pravých ryzců	43
Domácí hříbková polévka	44
Sváteční bílá hříbková polévka	44
Bramboračka ze sušených hub	44
Levná a rychlá kotlíková houbovka	45
Kotlíková houbovka chalupářská	45
Domácí zimní bramboračka	45
Žampionová polévka s kuřecím masem	46
Kulajda ze sušených hub	46
Masitá houbová polévka	46
Polévka z hnojníků	47
Houbová polévka bylinková	47
HLAVNÍ JÍDLA Z HUB	48
Svíčková z čirůvek fialových	48
Hlívy v pikantní omáče	48
Houbové sekané řízky	49
Labužníkovy gratinované žampiony	49
Pýchavky jako mozeček	50
Lišky na smetaně	50
Houby na paprice	50

Pánev s houbami a pikantní zeleninou	51
Kmínové václavky na smetaně	51
Smažené houby v těstíčku	52
CHUTNÉ HOUBOVÉ GULÁŠE	53
Guláš z růžovek à la Segedín	53
Smetanový houbový guláš s paprikou	54
Pýchavkový guláš	54
Chlapský guláš s černými houbami a masem	54
Hřibový guláš s masem	55
Vydatný žampionový guláš	55
Labužnický smetanový guláš z lesních hub	56
Víkendový hovězí guláš s houbami	56
Houbová nádivka z pečiva	57
Sekaná z čirůvek fialových	57
Houbový nákyp vaječný	58
Žampionové smaženky sýrové	58
Staročeský houbový kuba	58
Zapékané bešamelové žampiony	59
Zapékané zednářské žampiony	59
Syté zapékané žampiony s brokolicovou náplní	60
Zapékaná houbová pochoutka s paprikami	60
HOUBY SMAŽENÉ JAKO ŘÍZKY	61
Zapékané praváky se sýrem	62
Lehká houbová sekaná ze směsi hub, bez masa	62
Lehké houbové karbanátky, bez masa	62
Bramborák s houbami	63
Smažené houbové placičky se sýrem	63
Houby v lahodné sladkokyselém smetanové omáčce	64
Houbové kroketky s čerstvou zeleninou	64

Syté houbové ragú s houskovými knedlíčky	64
Zapékané houby s brokolicí	65
Hřibový nákyp	65
Jednoduché houby se smetanou a sýrem	66
Česnekové hlívy	66
Houbařské žampiony dušené	66
Houbová smaženice na slanině, bez vajec	67
Žampiony s rýží a sázenými vejci	67
Houbové ragú bez masa	68
Houby s tomatovou čepicí	68
Žampiony delikates s vejci	68
Hřibový šašlik s drůbežími jatýrky	69
Zapékané žampiony s nivou a ořechy	69
Zapékané cukety s nakládanými žampiony	70
Šoulet ze sušených hub	70
Dušené žampiony s domácími špeclemi	70
Houby v pivním těstíčku s bylinkovou omáčkou	71
Chalupářská houbová směs na bylinkách	71
Zapékané brambory s křemenáči	72
Václavky na červeném víně	72
Zapékané brambory se žampiony	72
Houby pana fořta	73
Houbová sekaná na jiný způsob	73
Hříbkové ragú na víně	74
Houbová smetanová pochoutka	74
Karbanátky z hlívy ústřičné	74
Bramborové karbanátky se sušenými houbami	75
Zapečené smetanové hříby	75
HOUBOVÁ JÍDLA MASITÁ	76

Kuřecí řízky zapékané v houbové omáčce	76
Chalupářské houbové kuře v alobalu	76
Slepice na houbách a hrášku	76
Houbový bůček	77
Houbová omáčka ke grilovaným masům	77
Hovězí roštěnec na houbách	78
Telecí ledvinky na žampionech	78
Vepřové kotlety s pikantními žampiony	78
Zapékané vepřové kotlety na houbách a smetaně	79
Houby smažené v salámovém těstíčku	79
Zapékaný candát na hříbkách	80
Pečená hříbková štika	80
Masité houbové ragú ve woku	80
Houbové kuře na smetaně	81
Telecí závitky s houbovou náplní	81
Houbový sled' na smetaně	82
Telecí řízek s liškami a chřestem	82
Kuřecí stehna na houbách	82
Lahodné houbové telecí ragú	83
Telecí pečínka s houbovou nádivkou	84
Kuřecí maso na žampionech	84
Kančí kýta s nakládanými houbami	85
Víkendoví pstruzi s houbami	85
Domácí jednoduché kuře na houbách	85
Vepřové se sušenými houbami a vejcem	86
Pikantní kuřecí závitky s houbami	86
Chalupářské kuře v alobalu	86
Lovecké houbové tousty	87
Žampionový přílohový hrášek	87

Žampionové telecí kotlety	87
Houbová nádivka s pečivem	88
Dušené kuře na žampionech	88
Zapékaný kapr s hříbky	88
Makrelová filátka ve smetanové omáčce	89
Králičí stehna na houbách a šalotkách	90
Kuřecí prsa s liškami	90
Vepřovo – houbová směs z jednoho hrnce	91
Vepřová pečeně s hříbkovou omáčkou	91
Kuře na houbách po čínsku	92
Lahůdková játra s houbami	92
Šťavnatá roláda z mletého bůčku – vepřového masa	92
Kuře po burgundsku	93
Houbové ptáčky na víně	94
Pikantní houbové hovězí závitky	94
Krůtí závitky s houbovou omáčkou	95
Teplá paštika ze suchohřibů a debrecínek	95
Pečené houbové klobouky se slaninou	96
Myslivecké srnčí ragú na víně	96
Telecí medailonky na houbách s bramborovými placičkami	97
Kuře v houbách a zelenině	98
Houbové kuře na smetaně	98
Kachní prsa na víně s dušenými hlívami	98
Žampionové kuře na řecký způsob	99
Holandské rybí filé s pikantní omáčkou	99
Jehněčí steak s houbami	100
Skopová pečínka se špičkami	100
Lovecký zvěřinový kotlík	100
Krůtí řízky s liškami	101

Houbový guláš s uzeným masem	102
Zapékané žampiony plněné debrecínkou	102
Králík na hříbkách	102
Guláš ze suchohřibů a hovězího	103
Burgundské závitky s křemenáči	104
Pečený losos s houbami	104
Pečení pstruzi s hříbkovou náplní	104
Rybí ragú s houbami a zeleninou	105
Víkendové houby s rybou na grilu	106
Pečené václavky se šunkou	106
Houbové ragú s vepřovými ledvinkami	106
Kuře se světlou smetanovou omáčkou	107
Masové kuličky s houbovou omáčkou	108
Smažené houbové koule se salámem	108
Vydatný houbový guláš s uzeným masem	109
Telecí řízky na žampionech	109
Sváteční houbovo – vepřové ragú	110
Přírodní vepřové řízky se žampiony	110
Vepřové kotlety na houbách	110
Kotlety s pikantní houbovou omáčkou	111
Roštěnky na houbách a paprice	111
Hovězí na houbách	112
Hovězí na houbách a na víně	112
Telecí nudličky na hříbkách	112
Kuřecí směs na žampionech	113
Masité karbanátky s houbami	113
Masové kroketky s houbovou omáčkou	114
Masitá houbová sekaná	114
Pečený králík na víně a sušených houbách	114

Pikantní telecí řízky s houbami	115
Telecí řízky s houbami a rajčaty	115
Telecí kapsy plněné houbami	116
Jehněčí řízky s houbami	116
Chalupářské skopové s houbami na jehlách	116
Jednoduché houbové kotlety	117
Selské kuře na houbách	117
Krůtí žaludky se žampiony	118
Houbová rýže – příloha k masitým jídlům	118
Houbové lívanečky – příloha i hlavní jídlo	118
Ragú z divočáka a hřibů hnědých	119
Pečená kachna s houbovou nádivkou	120
Zapékaná nádivka z uzeného masa a sušených hub	120
Pečené růžovky plněné masem	120
Chalupářské masové plátky s houbami v alobalu	121
Vepřová tlačenka s křemenáči	122
Houbová tlačenka s vepřovým masem	122
Zapékané rybí filé se žampiony	122
Přírodní vepřový řízek s hlívou a pečenými bramborami	123
HOUBOVÉ OMÁČKY	124
Rychlá a jednoduchá omáčka z čerstvých hub	124
Houbová omáčka ze sušených hub	124
Omáčka ze ši-také za 7 minut	125
Houbová omáčka bez mouky	125
Smetanová omáčka z „praváků“	125
Jarní opeňková omáčka s bylinkami	126
Jemná bílá omáčka na houby	126
Hříbková omáčka pikantní	126
Jemná sýrová omáčka s houbami	127

Selská houbová omáčka	127
Houbová omáčka žampionová	127
Omáčka z křehkých jarních hub	128
Lahodná omáčka ze suchohřibů	128
HOUBOVÁ JÍDLA ZELENINOVÁ	129
Rajčata plněná houbami	129
Zapečené pikantní lečo s houbami	129
Houbové lečo z čerstvé zeleniny	130
Zapékané kedlubny s houbami	130
Houbové řízečky se zeleninou	130
Kedlubny v houbovém ragú	131
Rajčatové žampiony s česnekem	131
Houby s rajčaty na víně	131
Houby dušené s bambusovými výhonky	132
Dušené pýchavky s paprikami	132
Syté houbové lečo s klobásou	132
Suchohřiby s rajčaty	133
Brambory s houbovým tvarohem	133
Brambory s houbami za babku	134
Brambory s houbami a slaninou	134
Marinované houby a papriky na grilu	134
Rajčata s houbovou majonézou	134
Zapečené houby s rajčaty a sýrem	135
Houby s fazolemi na smetaně	135
Houbový nákyp s květákem	136
Paprikové lusky nadívané houbami	136
Kapustové závitky plněné houbami	137
Houbové kroketky se zeleninou	137
Zapékané hlívy s kapustou	138

Houby v hlávkovém zelí	138
Houbová nádivka do zapékaných zelenin	138
Houbové smaženky se špenátem	139
HOUBOVÁ JÍDLA S TĚSTOVINAMI	140
Žampionové špagety	140
Špagety s houbami a boloňskou omáčkou	140
Pochoutkové houbové těstoviny	141
Zapékané houbové nudle	141
Levné a rychlé houbofleky	142
Hlívy ústříčné s těstovinami na čínský způsob	142
Makarony s houbami a smetanou	142
Těstovinová omeleta s houbami	143
Těstoviny s houbami a šunkou	143
Pikantní zapečené těstoviny	144
Houbové lasagne se sýrovou omáčkou	144
Flíčky s houbami v rajčatech	144
Houbové ragú s těstovinami	145
Houbový nákyp s těstovinami a špenátem	146
Tagliatelle s houbami na víně	146
Horalské těstoviny se sušenými houbami	146
Houbové špagety se sýrem	147
Nákyp ze zamražených hub	147
Nudle s liškami na víně	148
Těstoviny s rajčaty, špenátem a ši-také	148
Domácí nudle s houbami a míchanými vejci	148
Těstovinová omeleta se sušenými houbami	149
HOUBOVÁ JÍDLA MOUČNÁ	150
Palačinky plněné houbami a masem	150
Houbový koláč se zeleninou	150

Bramborové placky s houbami na smetaně	151
Listový koláč s houbami, slaninou a mozzarelou	151
Hlívané taštičky z pivního těsta	152
Pestrý houbový koláč	152
Taštičky s hermelínovými houbami	152
Sytá tvarohová pizza s houbami	153
Palačinky s ostrými houbami	154
Listový závin s bedlami a zelím	154
Koláč s hlívou ústříčnou a žampiony	154
Suchohřibová crostata	155
Houbová pizza s hříbky	155
Houbová pizza rychlá ze sterilovaných hub	156
Podzimní listová pizza ze slizáků	156
Křupavé palačinky s liškami	156
Sváteční houbová bábovka	157
Houbový štrúdl s paprikami	157
Smažené houbové taštičky	158
Houbové kapsy z bramborového těsta	158
Toustové placky s hlívami	159
Houbové placky rýžové	159
Houbové bramboráčky s uzeninou	159
Houbové pirohy z listového těsta	160
Vařené taštičky se žampiony a kuřecím masem	160
Houbové pirohy z kynutého těsta	160
Houbové pirohy z listového těsta	161
Noky s krémovou žampionovou omáčkou	161
Listový koláč s krémovou žampionovou omáčkou	162
Houbový závin z těsta filo	162
Hřibový koláč s mletým masem	163

HOUBOVÁ RIZOTA A KRUPOTA	164
Houbové krupoto s klobásou	164
Houbové krupoto s bazalkou	164
Hlívové rizoto s pohankou	165
Žampionové rizoto	165
Zeleninové rizoto s hříby	166
Rizoto s vepřovým masem a houbami	166
Houbové rizoto na čínský způsob	166
Pikantní rizoto z mražených hub	167
Chalupářské rizoto s masem a houbami	167
Brynzové rizoto s houbami a zeleninou	168
Houbové rizoto po italsku	168
SYTÉ HOUBOVÉ SALÁTY	169
Eidamský salát se žampiony	169
Salát z nakládaných hub	169
Houbový salát salámový	170
Houbový salát s kozím sýrem	170
Houbový salát se šunkou	170
Žampionový salát s těstovinami	171
Těstovinový salát s hlívami a polníčkem	171
Houbový salát s raviolami	172
Lahodný salát s houbami a vejci	172
Houbový salát s tuňákem a vejci	172
Majonézový salát z hub a rybiho filé	173
Houbový vlašský salát	173
Vaječný salát se žampiony	174
JEDNODUCHÉ HOUBOVÉ SALÁTY	175
Salát z pravých ryzců	175
Hříbkový marinovaný salát	175

Salát z lesních hub	175
Salát ze sterilovaných žampionů	176
Hlívový salát s cibulkou	176
Houbový salát maďarského typu	176
POMAZÁNKY, SPECIALITY, HOUBY S VEJCI	177
Pikantní pomazánka z nakládaných hub	177
Houbový tatarák	177
Pečené žampiony	178
Pochoutkové houby s vepřovým sádlem	178
Šunkové kornoutky s houbami	178
Jemný houbový dip	179
Pastevecká volská oka	179
Zapékané houby s vejci a sýrem	179
Pomazánka ze stročků	180
Žampionový hroznový dezert	180
Houbové pyré s jahodami	180
NAKLÁDANÉ HOUBY	181
Sladkokyselé hříbky	181
Nakládaná houbová směs	181
Sladkokyselé žampiony	182
Houbový salát s paprikami	182
Houby nakládané v kečupu	182
Kořenité hříbky v oleji	183
Houby nakládané s olivami	183
Kyselé houby s cibulí	184
TŘI VĚTY MÍSTO ZÁVĚRU	185