

# Obsah

Souhrn .....	3
Summary .....	4
Obsah .....	5
Použité zkratky .....	6
Slovo úvodem .....	9
<b>1 Menopauza .....</b>	<b>13</b>
1.1 <i>Etiologie menopauzy</i> .....	15
1.2 <i>Klinické projevy estrogenního deficitu</i> .....	16
1.2.1 Klimakterický syndrom .....	16
1.2.2 Organický estrogen-deficitní syndrom .....	17
1.2.3 Metabolický estrogen-deficitní syndrom .....	18
1.3 <i>Terapie symptomů estrogenního deficitu</i> .....	20
1.3.1 Doporučená vyšetření ženy .....	21
1.3.2 Léčebné režimy, dávkování hormonální terapie .....	22
1.3.3 Současné indikace hormonální terapie .....	23
1.4 <i>Psychosociální aspekty menopauzy</i> .....	24
1.5 <i>Komplexní péče o ženy v období menopauzy</i> .....	26
<b>2 Kvalita života .....</b>	<b>29</b>
2.1 <i>Kvalita života související se zdravím</i> .....	32
2.2 <i>Hodnocení kvality života související se zdravím</i> .....	34
2.2.1 Dělení metod hodnocení kvality života související se zdravím .....	35
2.2.2 Generické nástroje hodnocení HRQL .....	36
2.2.3 Specifické nástroje hodnocení HRQL .....	38
<b>3 Hodnocení HRQL žen v období ovlivněném menopauzou .....</b>	<b>40</b>
3.1 <i>Metody hodnocení HRQL žen v období ovlivněném menopauzou</i> .....	41
3.1.1 Cervantes scale (CS) .....	43
3.1.2 Green Climacteric Scale (GCS) .....	44
3.1.3 Menopause Representations Questionnaire (MRQ) .....	44
3.1.4 Menopause Quality of Life Scale (MQOL) .....	44
3.1.5 Menopause-Specific Quality of Life Questionnaire (MENQOL) .....	45
3.1.6 Menopause Symptoms List (MSL) .....	45
3.1.7 Qualifemme .....	45
3.1.8 Utian Quality of Life Scale (UQOL) .....	46
3.1.9 Women's Health Questionnaire (WHQ) .....	46
3.1.10 Menopause Rating Scale (MRS) .....	47
3.1.11 Dostupné specifické nástroje hodnocení HRQL pro období ovlivněné menopauzou .....	47
<b>4 Tvorba české verze Menopause Rating Scale .....</b>	<b>49</b>
4.1 <i>Menopause Rating Scale – původní verze</i> .....	49
4.1.1 Vývoj MRS .....	49
4.1.2 Původní konečná podoba MRS .....	50
4.1.3 Vytváření jazykových verzí MRS .....	54
4.1.4 Dosavadní výzkumy využívající MRS .....	56
4.2 <i>Tvorba české verze Menopause Rating Scale</i> .....	61
4.2.1 Způsob překladu MRS .....	61
4.2.2 Pilotní česká verze MRS .....	62
4.2.3 Ověření validity české verze MRS .....	63
4.2.4 Standardizovaná forma české verze MRS .....	68
<b>5 Výsledky hodnocení kvality života žen v období ovlivněném menopauzou pomocí české verze MRS .....</b>	<b>72</b>
5.1 <i>Metodika</i> .....	72
5.2 <i>Soubor respondentek</i> .....	73
5.3 <i>Vyhodnocení symptomů a domén MRS</i> .....	74
<b>6 Závěr .....</b>	<b>80</b>
<b>Bibliografické zdroje .....</b>	<b>83</b>