

# OBSAH

Než začnete číst potřetí... 7

## První část knihy

Poděkování	12
Disclosure	12
Univerzální principy	13
Tanec kolem totemu	22
Malíř života	30
Co je zdraví a co nemoc	41
Tělo jako dokonalý nástroj	47
Když uzdravení není cíl	51
Dynamika zdraví a nemoci	58
Správce a svědek života	61
Nemoci dětí a zvířat	65
Ne-mocný muž a ne-mocná žena	69
Nemocné prostředí jako volba kulis	77
Patogen versus prostředí aneb Pasteur versus Béchamp	80
Léky, nebo „leky“	82
Tělo jako paměť	89
Život je pole možností	96
Kvantová biologie a biorytmy	103
Jak být v hojnosti a dostatku	106
Dětství je drama	111
Emoční tělo	118
Autorita a práce s pozorností	122
Biostroj a JÁ	126
Jak žít získané vědomosti	131
Co ještě dodat?	135
Co nám říká nemoc	137
Pozvánka do klubu Umění být zdrav aneb Nenormálnost vítána	138
Reportáž z prvního setkání klubu Umění být zdrav	143

## Druhá část knihy

Příběhy a ohlédnutí	148
Honzův dodatek	224
Co dodat k příběhům?	226
Když jste už dočetli...	226
O autorech	230