

CO NÁM SDĚLUJE NEMOC A JAK ZNOVU NALÉZT ZDRAVÍ?

I lékaře někdy dostihne nemoc – v případě Jana Vojáčka šlo o banální virózu, přesto si kvůli ní začal opět klást různé otázky. Co pro naše tělo znamená nemoc a jaké po-
učení si z ní vzít? Pokud jste často nemocní, sužují vás chronické potíže nebo se jen
„necítíte dobře“, je na čase změnit přístup. Oblíbený představitel funkční medicíny
nenabízí zázračná řešení, ale nové myšlenkové nastavení: Každý můžeme podpořit
své zdraví a kvalitu života, i když jsme v těžké výchozí situaci.

*Od autora bestsellerů Umění být zdrav
a Rozhodni se být zdrav*

Celková délka 10 h 47 min

Čtou Petr Gelnar, Iveta Dušková a Jana Stryková

Zvuk Dušan Vozáry

Hudba Armin Effenberger

Režie Martin Šebestík

Natočeno ve studiu Chicisound

Nahrávka vznikla podle knihy
Umění nemoci

vydané nakladatelstvím CPress v roce 2023.

Vydalo nakladatelství VOXI v Brně roku
2024 ve společnosti Albatros Media, a. s.
se sídlem 5. května 22, Praha 4.

© Jan Vojáček, 2024



»» VOXI

www.albatrosmedia.cz
CZ 429 Kč / SK 17,49 €

Cena uvedená výrobcem představuje nezávaznou
doporučenou spotřebitelskou cenu.