

# Z obsahu

Rozhovor s Martinem Jotovem ..... 6  
Mgr. Věra Keilová

## **TÉMA: Životní energie a naše zdraví**

**Životní energie a my** ..... 10  
MUDr. Vladimíra Strnadelová,  
Jan Zerzán

**Zdroje naší energie** ..... 12  
Mgr. Kristina Beranová

**Jak si chránit svou energii** ..... 14  
Milena Králová

**Právo na klid** ..... 17  
MUDr. Tomáš Lebenhart

**Energetická očista** ..... 18  
Mgr. Pavla Melania Novotná

**Autopatie a léčba chronické  
únavy** ..... 19  
Kryštof Čehovský

**Kmotře Petře, nepřepeřete  
mi toho vepře** ..... 21  
Václav Větvička

**O krvi jinak aneb Bachovy  
esence a emoce** ..... 22  
Mgr. Petra Suchá

**Což takhle dát si ... sůl?** ..... 26  
Jana Kollar

**Tajemství prázdného hrobu** ..... 28  
Ing. Jiří Vacek

**Okénko do neznámých dějů** ..... 30  
Jožka Wenkeová, Zuzana Šťastná

**Methionin, cystein a homocystein:  
aminokyseliny se sírou** ..... 32  
prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

**Jak se žije...  
s malou vodní elektrárnou** ..... 36  
Mgr. Zuzana Paulusová

**Energie pro život** ..... 40  
MUDr. Ludmila Eleková

**Bylinka měsíce dubna –  
pampeliška lékařská** ..... 43  
Bc. Martin Kolár

**Nejlepší je domácí: duben** ..... 44  
Ing. Markéta R. Vopičková, Ph.D.

**Astrokukátko** ..... 46  
Ing. Zdeněk Bohuslav