

# OBSAH

Předmluva .....	9
Úvod .....	13
Kdo je to playmaker? – David Epstein.....	22
<b>Část první: Playmakerovy základy.....</b>	<b>23</b>
Kapitola 1: Budování základů .....	25
Kdo je to playmaker? – Brad Stevens .....	38
Kapitola 2: Cesta na vrchol .....	39
Kdo je to playmaker? – Sidney Crosby.....	50
Kapitola 3: Co se měří, s tím se pracuje .....	51
Kdo je to playmaker? – Peter Vint.....	58
Kapitola 4: Termostat vytrvalosti.....	61
Myšlenky Doktora Z, část 1: Začátek .....	73
<b>Část druhá: Playmakerova mysl .....</b>	<b>85</b>
Kapitola 5: Hledání: nacházení příležitostí .....	87
Kdo je to playmaker? – Valter Di Salvo .....	101
Kapitola 6: Rozhodování: vybírejte moudře .....	103
Kdo je to playmaker? – Mark Newman.....	117
Kapitola 7: Konání: z mysli do reality .....	119
Myšlenky Doktora Z, část 2: Budování sportovního myšlení .....	131
<b>Část třetí: Playmakerovo odhodlání .....</b>	<b>137</b>
Kapitola 8: Příprava: Mentální nastavení, houževnatost a úspěch .....	139
Kdo je to playmaker? – Steven Kotler .....	153
Kapitola 9: Jak trénovat: napodobujte skutečnost.....	155
Kdo je to playmaker? – K. Anders Ericsson .....	171
Kapitola 10: Jak soutěžit: co hráče pohání a co je brzdí .....	173
Myšlenky Doktora Z, část 3: I děti mají emoce .....	187
Epilog: Příprava budoucích playmakerů.....	195
Poděkování.....	205
Poznámky.....	207