

# Obsah

---

## PRVNÍ ČÁST

<b>Co je sourozenecká konstelace a má vůbec nějaký význam?</b>	11
Sourozenecká konstelace? To je něco jako astrologie?	13
Vy a váš rodinný zvěřinec	23

## DRUHÁ ČÁST

<b>Břímě všech prvorozených</b>	45
Prvorozený: první přišel, první je obsloužen	47
Představuji vám superprvorozeného: osamělého jedináčka	61
Recept pro zklamané perfekcionisty	73

## TŘETÍ ČÁST

<b>Později narození a jak to s nimi je</b>	85
Prostřední dítě: narodilo se příliš pozdě a příliš brzy	87
Benjamínek: narodil se poslední, ale poslední není	99

## ČTVRTÁ ČÁST

<b>Sourozenecká konstelace a manželství: někdy to jde líp a někdy hůř</b>	117
Manželství se neuzavírá v nebi	119
Můj život má smysl, jen když...	135

## **PÁTÁ ČÁST**

<b>Sourozenecká konstelace a výchova: nikdy nepřistupujte ke všem stejně</b>	153
Proč platí reálná disciplína pro všechna pořadí narození	155
Výchova perfekcionisty: tipy, jak vychovávat prvorozené a jedináčky	163
Výchova v rodině se dvěma dětmi: dva mohou tvořit společnost nebo taky dav	179
Výchova prostředního dítěte: jak uvolnit sevření	191
„Všichni mi říkají, co mám dělat!“	193
Výchova benjamínka: jak pomoci rodinnému štěněti, aby dospělo	201
<b>Epilog</b>	
Jedna věc, bez níž se neobejdete	213
<b>Poznámky</b>	220