

- 3 Úvodní slovo Anežky Janátové
- 5 Redakce časopisu čtenářům

JARNÍ NÁLADA

- 8 Velikonoční brána Duševního kalendáře (Rudolf Steiner)
- 10 Jarní měsíce (Josef Krček)
- 27 Já k tobě blížím se (Angelus Silesius)
- 28 Spoluprožívání ročního koloběhu (Rudolf Steiner)

MEDITACE V ANTHROPOSOFII

- 36 Meditace jako cesta k nalezení vyššího člověka (Rudolf Steiner)
- 40 O meditaci
- 44 O meditaci, kterou je duše očišťována, osvěcována a přiváděna k završení (Sv. Bonaventura)
- 46 Meditace a duchovní věda v Indii ve vztahu k anthroposofii a evropské duchovní vědě (Tomáš Avramov)
- 60 Koncepce meditace a duchovnosti podle Rudolfa Steinera (Terje Sparby)
- 70 O světovém humoru (Rudolf Steiner)
- 71 Úvaha o vážnosti a humoru (Petr Stránský)

NAPSALI JSTE NÁM

- 74 Proslov Rudolfa Steinera ve Waldorfské škole při měsíční slavnosti, po požáru Goetheana 1. 3. 1923

VZPOMÍNKY

- 80 Vzpomínka na Michela Josepha (Tomáš Boněk)

KNIHY

- 82 Knižní novinky
- 84 Kniha „Roční koloběh jako zasvěcovací cesta k prožívání Kristovy bytosti“ (Rudolf Steiner)
- 88 Knihy, které nabízíme k prodeji
- 90 Pobočky, iniciativy a studijní skupiny
- 95 Kalendář akcí