

# OBSAH

<b>1</b>	<b>CO JE ENNEAGRAM?</b>	<b>7</b>
<b>2</b>	<b>DIMENZE 1: TŘI INSTINKTIVNÍ ZKRESLENÍ</b>	<b>15</b>
	Projev instinktivních oblastí	
	Záchovná oblast	
	Navigující oblast	
	Vysílající oblast	
<b>3</b>	<b>DIMENZE 2: POROZUMĚNÍ STRATEGIÍM</b>	<b>29</b>
	Typ Jedna – Snaha cítit se dokonalý	
	Typ Dva – Snaha cítit se spojený	
	Typ Tři – Snaha cítit se vynikající	
	Typ Čtyři – Snaha cítit se jedinečný	
	Typ Pět – Snaha cítit se samostatný/oddělený	
	Typ Šest – Snaha cítit se bezpečně	
	Typ Sedm – Snaha cítit se nadšený	
	Typ Osm – Snaha cítit se silný	
	Typ Devět – Snaha cítit se klidný	
<b>4</b>	<b>DOPORUČENÍ PRO RŮST</b>	<b>69</b>
<b>5</b>	<b>O AUTORECH</b>	<b>75</b>

Popis devíti typů a doporučení pro růst jsou použity z knihy Roberta Tallona a Maria Sikory „Uvědoměním k akci / Awareness to Action: The Enneagram, Emotional Intelligence, and Change“ a upraveny.