

# OBSAH

## ÚVOD \_\_\_\_\_ 9

Kdo je Bábádží? · Kdo jsou siddhové? · Jak byla napsána tato kniha · Cíle této knihy

## 1 TRADICE OSMNÁCTI SIDDHŮ \_\_\_\_\_ 37

Historie tradice osmnácti siddhů · Ztracený kontinent Kumárikandam · Geologické důkazy o existenci Gondwany · Archeologické pozůstatky civilizace z poříčí Indu · Literatura tamilských sangamů · Doklady o rozsáhlých kontaktech mezi vzdálenými kulturami · Lingvistika · Siddhántam, nauky siddhů · Jóga a medicína siddhů · Metafyzika a medicína · Starověká chemie · Současná výuka a výzkum systému siddhovské medicíny

## 2 NAROZENÍ A DĚTSTVÍ BÁBÁDŽÍHO NÁGARÁDŽE \_\_\_\_\_ 62

Bábádžího příchod na svět · Posvěcená země · Příhoda s plodem chlebovníku · Únos a léta na cestách ·

## 3 BÁBÁDŽÍHO CESTA K SEBEREALIZACI \_\_\_\_\_ 69

Pouť do Kataragamy · Kataragamský chrám · Bábádží a Bóganátar v Kataragamě · Zasvěcení od Agastijara v Kurrálam · Soruba samádhi v Badrínáthu

## 4 BÁBÁDŽÍHO POSLÁNÍ \_\_\_\_\_ 79

Ádi Šankaráčárja · Kabír · Láhirí Mahášaj · Šrí Juktéšvar Giri Mahárádž · Paramahansa Jógánanda · Jógí S. A. A. Rámajáh · V. T. Nílakantan · První sektání mezi S. A. A. Rámajáhem a V. T. Nílakantanem · Krija Bábádží Sangah · Činnost společnosti Krija Bábádží Sangah · Šíření Bábádžího učení za hranicemi Indie · Výroční konference · Založení lékařské fakulty a výzkumného střediska jógy · Bábádžího krijajógový řád áčárjů, výzkum a publikace · Budoucí záměry

## 5 BÁBÁDŽÍHO ÁŠRAM: GAURÍŠANKAR PÍTHAM \_\_\_\_\_ 99

## 6 SIDDHA TIRUMÚLAR \_\_\_\_\_ 104

Tirumúlarovo poslání · Základní poselství Tirumantiramu · Individuální zodpovědnost za vlastní osud · Tirumúlarova aštánga a Pataňdžaliho jóga

## **7 SIDDHA AGASTIJAR**

Agastijarovy ášramy · Agastijar a árijský vpád do jižní Indie · Agastijar a tamilský jazyk a gramatika · Agastijarův přínos vědě

## **8 SIDDHA BÓGANÁTAR** \_\_\_\_\_ 128

Bouřlivý životní příběh · Cesta do Číny a převtělení · Proměna fyzického těla · Lao-c', zakladatel taoismu · Návrat do Indie · Zřízení svatyně v Kataragamě a dosažení soruba samádhi · Druhá cesta do Číny · Současné působení · Výběr z díla siddhy Bóganátara · Zasvěcení do samádhi ·

## **9 RÁMALINGA SVÁMIGAL** \_\_\_\_\_ 138

Rámalingův životní příběh · Božská píseň Milosti · Chrám moudrosti · „Do každého těla Jeho stvoření...“ · Cesta transformace · Šuddha déham neboli „dokonale čisté tělo“ · Pranava déham, „tělo Milosti“ · Džňána déham, „tělo Blaženosti“ · Poselství Rámalingy Svámigala

## **10 SUPRAMENTÁLNÍ EVOLUCE** \_\_\_\_\_ 152

Šrí Aurobindo a osmnáct siddhů · Hledání „Tajemství“ · „Zlatý“ Supramentál · Puduččéri · Krize transformace ·

## **11 PSYCHOFYZIOLOGIE KRIJA KUNDALINÍ JÓGY** \_\_\_\_\_ 174

Dýchání a fyziologie · Projevy probuzené kundaliní

## **12 CESTA KRIJAJÓGY** \_\_\_\_\_ 196

Klíč k transformaci lidské společnosti · Integrální jóga · Krija hathajóga · Krija kundaliní pránájáma · Krija dhjánajóga · Krija mantrajóga · Krija bhaktijóga · Krija karmajóga · Rodinný život a tantra · Začátek cesty a další zasvěcení · Antar krijajóga - začlenění jógy do denního života · Zásady žáka krijajógy · Láska · Pravidelná krijajógová sádhana · Satsang · Jogínská vegetariánská strava · Jogínský spánek · Další zásady · Inspirace Bábádžím a osmnácti siddhy ·

## **O AUTOROVI** \_\_\_\_\_ 214

## **SLOVNÍČEK POJMŮ** \_\_\_\_\_ 217

## **BIBLIOGRAFIE** \_\_\_\_\_ 221