

OBSAH

Předmluva	9
Dálkové trasy ve světě – historie a současnost	10
Turistické stezky v České republice	11
Stezky Via Czechia	12
Via Czechia – Centrální stezka	13
Jak stezku absolvovat	17
Smrčiny a chebská pánev	22
1. etapa – Přes nejzápadnější rozhledny Česka	26
2. etapa – Ašským Švýcarskem k pramenům Františkových Lázní	30
3. etapa – Napříč nejmenší podkrušnohorskou pánví	34
Slavkovský les	38
4. etapa – Krajinou severské tajgy	42
5. etapa – Po středověké Via Regia za maurským relikviářem	46
6. etapa – Zapomenuté skvosty Slavkovského lesa	50
Postřelí	54
7. etapa – Po Skokovské stezce do Českých Lurd	58
8. etapa – Přírodním parkem Horní Střela	62
9. etapa – Kaňonem Střely	66
10. etapa – Přeš čečínskou grangii do Liblína	70
Údolí Berounky	74
11. etapa – Za trilobity přírodním parkem Berounka	78
12. etapa – Krajem Oty Pavla	82
13. etapa – Od královského hradu do královského města	86

14. etapa – Přes dvě poutní místa k nejznámějšímu hradu Čech.	90
15. etapa – Kde leží nejvzdálenější místo od státních hranic.	94
Posázaví a Kraj blanických rytířů	98
16. etapa – Krajem Zlaté řeky	102
17. etapa – Na Konopiště za Ferdinandem d'Este.	106
18. etapa – Z Benešova do kraje pod Blaníkem	110
19. etapa – Přes bájnou horu za nejlepšími řízký.	114
20. etapa – Údolím dolní Blanice do Českého Šternberka	118
21. etapa – Přes kopečky a městečka středního Posázaví.	122
22. etapa – Kolem mlýnů a hradů do perly Posázaví	126
Hornosázavská pahorkatina a Železné hory	130
23. etapa – Cesta do středu země.	134
24. etapa – Přes dvě údolí a dvě přehradý do Železných hor	138
25. etapa – Údolím Chrudimky kolem skanzenů a vodních hamrů	142
Žďárské vrchy	146
26. etapa – Napříč srdcem Vysočiny po skalních vyhlídkách	150
27. etapa – Údolím Fryšávky z kopce na kopec	154
Údolí Svratky	158
28. etapa – Přes vyhlídky do nejhlubšího údolí Vysočiny	162
29. etapa – Cesta pernštejnských hradů	166
30. etapa – Stezkou Járy Cimrmana k bráně nebes.	170
Brněnsko a Moravský kras.	174
31. etapa – Přes Klucaninu na Prýgl	178
32. etapa – Z údolí Svratky k Moravskému Švýcarsku.	182
33. etapa – Lesnickým Slavínem do údolí Punkvy	186

34. etapa – Úžasná místa Moravského krasu.	190
35. etapa – Krajinou lesů, vod a strání	194
36. etapa – Stepí Litenčické pahorkatiny.	198
Slovácko	202
37. etapa – Přes Ždánický les do folklórního srdce Slovácka	206
38. etapa – Hřebenem Chřibů na hrad Buchlov.	210
39. etapa – Po stopách věrozvěstů Cyrila a Metoděje	214
Valašsko	218
40. etapa – Vizovickou vrchovinou do bařova Zlína	222
41. etapa – Cesta na Svatý Hostýn	226
42. etapa – Hostýnskými vrchy do srdce Valašska.	230
43. etapa – Hřebenem Vsetínských vrchů	234
44. etapa – K pramenům Rožnovské i Vsetínské Bečvy	238
Moravskoslezské Beskydy a Jablunkovské mezihoří	242
45. etapa – Přes zadní hory beskydské.	246
46. etapa – Na nejvyšší horu Centrální stezky	250
47. etapa – Jablunkovským mezihořím k nejvýchodnějšímu bodu Česka.	254