

# Obsah

Předmluva .....	8
Úvod .....	9
<b>1 Bariérová ošetrovatelská péče (JANA KIMMEROVÁ) .....</b>	<b>11</b>
1.1 Dělení infekcí spojených se zdravotní péčí dle specifičnosti.....	12
1.2 Dělení infekcí spojených se zdravotní péčí dle převažujících klinických příznaků .....	12
1.2.1 Močové infekce (infekce vylučovacího systému, uroinfekce).....	12
1.2.2 Respirační infekce.....	12
1.2.3 Infekce v místě chirurgického výkonu.....	13
1.2.4 Infekce krevního řečiště.....	13
1.2.5 Infekce gastrointestinálního traktu (GIT).....	13
1.2.6 Jiné infekce .....	13
1.3 Profesionální infekce .....	13
1.3.1 Prevence vzniku infekcí spojených se zdravotní péčí a profesionálních infekcí.....	14
1.3.1.1 Péče o čistotu prostředí a úklid .....	14
1.3.1.2 Manipulace s prádlem.....	14
1.3.1.3 Výběr pomůcek k ošetřování pacienta a péče o ně .....	14
1.3.1.4 Třídění odpadů.....	15
1.3.1.5 Ochranné pomůcky.....	15
1.3.1.6 Hygienické zabezpečení rukou.....	17
1.3.1.7 Dezinfekce.....	18
1.3.1.8 Sterilizace.....	23
<b>2 Hygienická péče o pacienta (JITKA DOLEŽALOVÁ).....</b>	<b>27</b>
2.1 Kůže.....	27
2.1.1 Změny na kůži.....	28
2.2 Hygienická péče .....	28
2.2.1 Hygienická péče o nemocného na lůžku .....	29
2.3 Péče o kůži .....	31
2.3.1 Ochranné prostředky na kůži.....	31
2.4 Péče o dutinu ústní .....	31
2.5 Holení vousů .....	32
2.6 Hygienická péče při vyprazdňování .....	33
2.7 Hygienická péče o inkontinentní pacienty .....	34
2.7.1 Opruzeniny .....	34
2.8 Péče o osobní prádlo .....	34
2.9 Hygienická péče o dítě.....	35
<b>3 Problematika dekubitů a imobilizační syndrom (JITKA DOLEŽALOVÁ).....</b>	<b>37</b>
3.1 Imobilizační syndrom .....	37
3.1.1 Poruchy pohybového systému .....	37
3.1.2 Poruchy kardiovaskulárního systému .....	37
3.1.3 Poruchy dýchacího systému.....	38
3.1.4 Poruchy trávicího systému .....	38
3.1.5 Poruchy močového systému.....	38
3.1.6 Poruchy nervového systému, poruchy psychického stavu .....	39
3.1.7 Poruchy kožního systému .....	39
3.2 Hodnocení rizika imobilizačního syndromu .....	39
3.2.1 Hodnocení mobility.....	39
3.2.2 Hodnocení rizika pádů .....	41
3.3 Manipulace s pacientem.....	42
3.4 Léčebné polohy.....	43

3.5 Vyšetřovací polohy .....	46
3.6 Vynucené polohy .....	47
3.7 Obecné zásady polohování .....	47
3.7.1 Posuzování polohy .....	48
3.7.2 Polohovací pomůcky .....	48
3.8 Problematika dekubitů .....	49
3.8.1 Rizikové faktory pro vznik dekubitů .....	49
3.8.2 Klasifikace dekubitů .....	50
3.8.3 Hodnocení rizika vzniku dekubitů .....	51
3.8.4 Prevence vzniku dekubitů .....	52
3.8.5 Léčba dekubitů .....	52
<b>4 Obvazové techniky (JANA KIMMEROVÁ) .....</b>	<b>54</b>
4.1 Stručný vhled do historie obvazových materiálů a technik .....	54
4.2 Účely obvazů a obecné zásady k jejich přiložení .....	55
4.3 Obvazové materiály a prostředky .....	55
4.3.1 Obvazové tkaniny .....	55
4.3.2 Obvazové vlákniny .....	56
4.3.3 Impregnované obvazové materiály / látky ztužující obvazy .....	56
4.3.4 Materiály zpevňující obvazy (dlahové obvazy) .....	58
4.3.5 Náplastové obvazy a fixace .....	58
4.3.6 Tekuté obvazy .....	59
4.4 Druhy obvazů podle materiálu .....	59
4.4.1 Prakové obvazy .....	59
4.4.2 Hadicové (tubulární) obvazy .....	59
4.4.3 Šátkové obvazy .....	60
4.4.4 Obinadlové obvazy .....	60
4.5 Bandáže dolních končetin .....	65
4.6 Obvaz pahýlu .....	67
<b>5 Stravování pacientů ve zdravotnickém zařízení (KRISTÝNA TOUMOVÁ) .....</b>	<b>69</b>
5.1 Výživa (nutrice) .....	69
5.1.1 Faktory ovlivňující výživu .....	70
5.2 Stravování ve zdravotnických zařízeních .....	71
5.2.1 Dietní systém .....	74
5.2.2 Alternativní směry ve výživě .....	75
<b>6 Monitorace a hodnocení fyziologických funkcí (TEREZA SVIDENSKÁ) .....</b>	<b>77</b>
6.1 Tělesná teplota .....	77
6.2 Pulz/tep .....	80
6.3 Krevní tlak .....	82
6.4 Dýchání .....	85
6.5 Vědomí .....	87
6.6 Měření elektrokardiografie (EKG) .....	88
<b>7 Vyprazdňování stolice (JANA KIMMEROVÁ) .....</b>	<b>91</b>
7.1 Defekace .....	91
7.2 Hodnocení v rámci stolice .....	91
7.3 Faktory, které ovlivňují defekaci .....	93
7.4 Patologie při vyprazdňování stolice .....	93
7.5 Stomie .....	95
7.6 Dělení stomií .....	96
7.6.1 Komplikace stomií .....	96
7.6.2 Ošetřovatelská péče o pacienta se stomií .....	98
7.7 Moderní systémy v péči o vyprazdňování .....	99
7.8 Klyzma .....	99
7.8.1 Očistné klyzma .....	100
7.8.2 Projímavé a léčebné klyzma .....	101

7.8.3 Mikroklyzma .....	102
7.8.4 Kapénkové klyzma.....	103
7.8.5 Diagnostické klyzma .....	103
7.8.6 Aplikace klyzmatu u dětí .....	103
7.8.7 Digitální odstranění – vybavení stolice.....	103
<b>8 Vyprazdňování moče (KRISTÝNA TOUMOVÁ) .....</b>	<b>105</b>
8.1 Možnosti vyprazdňování moče .....	106
8.1.1 Urinální kondom .....	106
8.1.2 Reflexní močení .....	106
8.1.3 Katetrizace močového měchýře .....	106
8.1.3.1 Katetrizace močového měchýře ženy.....	109
8.1.3.2 Katetrizace močového měchýře muže .....	109
8.1.3.3 Komplikace permanentního močového katétru .....	109
8.1.3.4 Odstranění permanentního močového katétru.....	109
8.1.4 Suprapubická punkce.....	110
8.1.5 Epicystostomie – suprapubická drenáž .....	110
8.1.6 Kontinentní epicystostomie – vezikostomie.....	110
8.1.7 Intermittentní katetrizace močového měchýře .....	110
8.2 Inkontinence moče.....	110
8.2.1 Pomůcky pro inkontinentní pacienty .....	111
<b>9 Podávání léků (JITKA DOLEŽALOVÁ, TEREZA SVIDENSKÁ).....</b>	<b>112</b>
9.1 Zásady podávání léků .....	112
9.1.1 Bezpečné podání léků.....	113
9.1.2 Pochybení při podávání léků .....	113
9.1.3 Terminologie léků .....	113
9.2 Rozdělení léků dle způsobu výroby .....	113
9.3 Předepisování léků .....	114
9.4 Skladování léků .....	114
9.5 Terapeutický účinek léků .....	115
9.6 Farmakokinetika .....	115
9.7 Faktory ovlivňující účinky léků .....	116
9.8 Formy léků .....	116
9.9 Způsoby podání léků .....	116
9.9.1 Perorální aplikace léků .....	117
9.9.2 Aplikace léků sublingválně a bukálně .....	119
9.9.3 Aplikace léků rektálně .....	119
9.9.4 Aplikace léků na kůži.....	120
9.9.5 Aplikace léků do oka .....	121
9.9.6 Aplikace léků do ucha .....	122
9.9.7 Aplikace léků do nosu.....	123
9.9.8 Aplikace léků do pochvy .....	123
9.10 Podávání léků injekčně .....	124
9.11 Aplikace léků intradermálně .....	129
9.12 Aplikace léků subkutánně .....	130
9.12.1 Inzulin .....	130
9.12.2 Antikoagulancia .....	132
9.13 Aplikace intramuskulární injekce.....	136
9.14 Aplikace léků intravenózně .....	139
<b>10 Péče o dýchací cesty pacienta (TEREZA SVIDENSKÁ) .....</b>	<b>144</b>
10.1 Odsávání.....	144
10.2 Inhalace léků (mikronebulizace, ambuing) a dechová rehabilitace .....	146
10.2.1 Postup podávání léků pomocí kapesních inhalátorů.....	147
10.2.2 Postup podávání inhalace (mikronebulizace).....	147
10.3 Oxygenoterapie (kyslíková terapie).....	148
10.3.1 Zásady podávání kyslíku .....	151

10.3.2 Domácí dlouhodobá oxygenoterapie.....	152
10.3.3 Hyperbarická oxygenoterapie .....	153
10.4 Péče o dýchací cesty pacienta se zajištěnou tracheostomickou kanylou .....	155
<b>11 Odběry biologického materiálu (JANA KIMMEROVÁ, KRISTÝNA TOUMOVÁ)</b> .....	158
11.1 Biologický materiál.....	158
11.1.1 Obecné zásady správného odběru biologického materiálu.....	159
11.1.2 Druhy vyšetření .....	160
11.2 Odběry krve.....	161
11.2.1 Obecné zásady při odběru krve .....	161
11.2.2 Způsoby odběru krve .....	161
11.2.3 Druhy vyšetření krve a jejich charakteristika.....	162
11.2.4 Praktické provedení krevního odběru .....	167
11.2.5 Odběr venózní krve .....	167
11.2.6 Odběr krve z centrálního žilního katétru otevřeným způsobem.....	170
11.2.7 Odběr kapilární krve .....	170
11.3 Odběry moče .....	171
11.3.1 Fyzikální vyšetření moče .....	172
11.3.2 Biochemické vyšetření moče.....	173
11.3.3 Mikrobiologické vyšetření moče .....	174
11.4 Odběry stolice .....	175
11.4.1 Fyzikální vyšetření stolice .....	175
11.4.2 Biochemické vyšetření stolice.....	176
11.4.3 Mikrobiologické vyšetření stolice .....	177
11.5 Odběry biologického materiálu z dýchacích cest .....	178
11.5.1 Fyzikální vyšetření sputa.....	178
11.5.2 Mikrobiologické vyšetření sputa .....	178
11.5.3 Cytologické vyšetření sputa .....	179
11.5.4 Výtěry z dýchacích cest.....	179
11.6 Odběr ostatního biologického materiálu.....	180
<b>12 Ošetrovatelská péče o cévní vstupy (JANA KIMMEROVÁ)</b> .....	183
12.1 Periferní žilní kanylace – stručná historie.....	184
12.1.1 Indikace k zavedení PŽK .....	185
12.1.2 Výhody kanylace periferie.....	185
12.1.3 Nevýhody kanylace periferie .....	185
12.1.4 Místa vpichu.....	185
12.1.5 Pomůcky ke kanylaci periferní žíly .....	187
12.1.6 Postup a příprava pacienta .....	188
12.1.7 Zásady ošetrovatelské péče.....	189
12.1.8 Odstranění PŽK (PŽK EX).....	191
12.1.9 Komplikace PŽK.....	191
12.2 Centrální žilní kanylace – stručná historie.....	193
12.2.1 Indikace k zavedení centrálního žilního katétru .....	194
12.2.2 Kontraindikace k zavedení centrálního žilního katétru.....	194
12.2.3 Typy centrálního žilního katétru.....	194
12.2.4 Kanylace centrální žíly .....	196
12.2.4.1 Příprava pomůcek.....	197
12.2.4.2 Příprava pacienta před kanylací.....	197
12.2.4.3 Kanylace – vhodná žíla .....	198
12.2.4.4 Postup kanylace centrálního žilního katétru .....	198
12.2.4.5 Intervence sestry.....	199
12.2.5 Komplikace centrálního žilního katétru .....	199
12.2.6 Zásady ošetrovatelské péče moderních cévních vstupů.....	199
12.2.6.1 Převaz – obecné zásady .....	199
12.2.6.2 Dezinfekce.....	202
12.2.6.3 Materiál.....	202
12.2.6.4 Fixace .....	202

12.2.6.5	Proplach všech žilních vstupů.....	202
12.2.6.6	Odběr krve .....	203
12.2.6.7	Infuzní linka.....	203
12.2.6.8	Odstranění katétru.....	203
<b>13</b>	<b>Infuzní terapie (TEREZA SVIDENSKÁ)</b> .....	<b>206</b>
13.1	Infuzní roztoky a jejich typy .....	207
13.2	Pomůcky využívané k infuzní terapii .....	210
13.3	Provedení infuze.....	211
<b>14</b>	<b>Transfuze (JITKA DOLEŽALOVÁ)</b> .....	<b>215</b>
14.1	Dárcovství krve .....	215
14.1.1	Postupy při odběru krve .....	216
14.2	Druhy transfuze .....	216
14.2.1	Transfuzní přípravky.....	216
14.3	Zásady zacházení s transfuzními přípravky .....	219
14.4	Objednání transfuzního přípravku a příprava před podáním transfuze.....	219
14.5	Sanguitest (ABO test, Bedside test).....	220
14.6	Aplikace transfuze a plazmy .....	220
14.7	Potransfuzní reakce.....	221
<b>15</b>	<b>Enterální výživa (KRISTÝNA TOUMOVÁ)</b> .....	<b>224</b>
15.1	Enterální výživa .....	224
15.2	Indikace enterální výživy.....	224
15.3	Patologické důsledky nevhodně vedené výživy .....	226
15.4	Způsoby aplikace enterální sondové výživy.....	226
15.4.1	Gastrické sondy.....	227
15.4.1.1	Nosogastrická sonda .....	227
15.4.1.2	Typy sond .....	227
15.4.1.3	Zavedení nasogastrické sondy.....	227
15.4.1.4	Zavedení orogastrické sondy .....	229
15.4.2	Enterální (jejunální) sondy.....	229
15.4.2.1	Zavedení nasojejunální sondy metodou zaplavení .....	229
15.4.2.2	Zavedení enterální sondy pomocí zavaděče .....	229
15.4.2.3	Zavedení endoskopickou cestou .....	229
15.4.3	Výživové stomie .....	230
15.4.3.1	Perkutánní endoskopická gastrostomie (PEG) .....	230
15.4.3.2	Perkutánní endoskopická jejunostomie (PEJ) .....	230
15.5	Režimy aplikace enterální výživy .....	231
15.6	Komplikace enterální výživy .....	231
<b>16</b>	<b>Péče o rány, malé chirurgické výkony (KRISTÝNA TOUMOVÁ)</b> .....	<b>232</b>
16.1	Rána .....	232
16.2	Faktory ovlivňující hojení ran .....	232
16.3	Převazy ran .....	233
16.3.1	Převazový vozík .....	233
16.4	Základní chirurgické nástroje.....	235
16.5	Hojení ran .....	237
16.5.1	Metoda hojení ran za sucha .....	237
16.5.2	Metoda vlhkého hojení ran.....	237
16.5.3	Komplikace hojení ran.....	237
16.6	Malé chirurgické výkony .....	238
16.6.1	Sterilní stůl.....	238
16.6.1.1	Pomůcky k přípravě sterilního stolu .....	238
16.6.1.2	Postup přípravy sterilního stolu .....	239
16.6.2	Asistence při malých chirurgických výkonech .....	240
16.7	Šicí materiál.....	240