

OBSAH

OBSAH	4	Kakost smrdutý.....	87
ÚVOD	6	Kokoška pastuší tobolka...	89
DIVOKÉ BYLINKY NA JAŘE..	14	Lípa srdčitá.....	90
Březen	14	Lnice květel.....	92
Bršlice kozí noha.....	14	Mák vlčí.....	94
Česnek medvědí.....	18	Mateřídouška obecná.....	95
Devětsil lékařský.....	20	Přeslička rolní.....	97
Popenec břechťanovitý.....	22	Rozrazilý.....	101
Hluchavka nachová.....	24	Svízele.....	105
Podběl lékařský.....	25	Slézy.....	108
Sedmikráska chudobka....	27	Třezalka tečkovaná.....	112
Duben	29	Turanka kanadská.....	114
Bříza bělokorá.....	30	Tužebník jilmový.....	116
Česnáček lékařský.....	31	Vrbovka malokvětá.....	119
Kopřiva dvoudomá.....	33	Červenec	120
Pampeliška lékařská.....	36	Černohlávek obecný.....	120
Plicník lékařský.....	38	Mochny.....	122
Řeřišnice hořká.....	41	Komonice lékařská.....	126
Řeřišnice luční.....	43	Kopřivová semínka.....	128
Smrk ztepilý.....	46	Pelyněk Černobýl, pravý....	130
Violka vonná.....	47	Routa vonná.....	133
Zběhovec plazivý.....	49	Růže šípková.....	134
Květen	50	Rdesno ptačí - truskavec.	136
Bez černý.....	50	Řebříček obecný.....	138
Dobromysl obecná.....	54	Řepík lékařský.....	141
Heřmánek pravý.....	56	Srpen	143
Hloh obecný.....	58	Bez černý - plody.....	143
Hluchavky.....	59	Celík zlatobýl, zlatobýl	
Jitrocel kopinatý.....	61	kanadský.....	144
Kontryhel obecný.....	62	Krvavec toten.....	147
Pěťour maloúborný.....	64	Světlík lékařský.....	149
Ptačinec žabinec.....	66	Vratič obecný.....	150
Trnka obecná.....	68	Vřes obecný.....	152
Vlaštovičník větší.....	70	Zeměžluč lékařská.....	153
Zemědým lékařský.....	72	DIVOKÉ BYLINKY PODZIM...	155
DIVOKÉ BYLINKY V LÉTĚ . . .	74	Září	155
Červen	74	Hloh obecný - plod.....	155
Brusnice borůvka.....	74	Jeřáb ptačí, sladkoplodý...	156
Bukvice lékařská.....	77	Pýr plazivý.....	159
Divizna velkokvětá.....	79	Růže šípková - šípek. . . .	161
Chrpa polní, luční.....	82	Štětka planá.....	162
Jetel luční.....	85	Trnka-plody.....	166
Kakost luční.....	87		

Říjen	168	Jeřabinový kompot.....	198
Čekanka obecná.....	168	Šípková marmeláda.....	199
Kořen pampelišky.....	170	Likéry, tinktury, víno	199
Kostival lékařský.....	170	Komonické víno.....	199
Kozlík lékařský.....	172	Tinktura z kozlíku.....	199
Křen selský.....	175	Likér z plodů bezu.....	200
Křídlatka japonská.....	178	Šípkový likér.....	200
Lopuch větší.....	179	Likér z plodů trnky.....	200
RECEPTY	182	Tinktura z květů hlohu.....	201
Jídla s divokými bylinkami..	182	Tinktura z plodů hlohu.....	201
Jarní polévka s bylinkami..	182	Tinktura z vlašovičnicku. . .	201
Kopřivový špenát.....	183	Tinktura ze štetky.....	201
Bršlicový špenát.....	184	Šípkové víno.....	202
Kopřivové pikantní kari		Trnkové víno.....	202
s bramborami.....	184	Octy a oleje	203
Křenové chuťovky.....	184	Česnáčkový ocet.....	203
Jemná křenová omáčka		Violkový ocet.....	204
pro děti.....	184	Heřmánkový olej.....	204
Šípková omáčka.....	185	Violkový olej.....	204
Pešto z bršlice.....	185	Janův olej (třezalkový). . .	205
Pešto z česneku		KOSMETIKA	205
medvědího.....	186	Růžová voda.....	205
Kapary z poupat		Kostivalová mast.....	206
pampelišky.....	187	Smolná mast.....	207
Trnky naložené v soli.....	188	BYLINKOVÉ SMĚSI	208
Trnky jako olivy.....	189	PŘEHLED BYLIN PODLE	
Saláty	189	ZDRAVOTNÍCH POTÍŽÍ	213
Jarní bylinkový salát.....	190	Cukrovka; Štitná žláza.....	213
Salát z pampeliškových		Kožní potíže; Moč.cesty....	213
listů.....	190	Dýchací cesty.....	214
Francouzský salát		Posílení obranyschopnosti.	214
s pampeliškou.....	190	Oběhová soustava.....	214
Sirupy, nápoje zavařeniny...	191	Pohybový aparát.....	214
Sedmikráskový sirup.....	191	Prostata; Psychika.....	215
Sedmikráskový med.....	191	Trávicí soustava.....	215
Sirup z květů bezu.....	192	Ženské potíže.....	216
Sirup z plodů bezu.....	193	Vlasy; Zrak.....	216
Jitrocelový sirup.....	193	KALENDÁŘ SBĚRU BYLIN...	217
Smrkový sirup.....	194	ZÁVĚR	221
Popencový sirup.....	194	REJSTRÍK	222
Diviznový sirup.....	194	ČESKÉ NÁZVY	222
Diviznová letní limonáda. . .	195	LATINSKÉ NÁZVY	224
Pampelišková limonáda. . .	195	SLOVENSKÉ NÁZVY	226
Bezinková limonáda.....	196	POUŽITÁ LITERATURA	228
Káva z kořene pampelišky.	197	INTERNETOVÉ ZDROJE	228