

Obsah

Úvod	7
Krása	9
Krása v průběhu věků	11
Rozličné kultury, odlišné zvyky	13
Mužská krása	15
Jak a proč stárneme	17
Historie plastické chirurgie	19
Vývoj plastické chirurgie v Československu	20
Estetická chirurgie	23
Zlatý řez	27
Výběr pracoviště a estetického chirurga	29
Invazivní metody estetické chirurgie	31
Facelifting	31
Operace horních a dolních očních víček – blefaroplastika	33
Operace nosu – rinoplastika	35
Operace odstálých ušních boltců – otoplastika	40
Chirurgické úpravy prsou	40
<i>Několik slov k implantátům</i>	40
<i>Zvětšení prsou – augmentace</i>	41
<i>Zmenšení prsou – redukce</i>	44
<i>Modelace povislých a ochablých prsů</i>	44
<i>Modelace prsů s implantáty</i>	44
<i>Korekce asymetrie prsů</i>	48
<i>Rekonstrukce prsu</i>	48
Estetické výkony na břicho	51
<i>Abdominoplastika, miniabdominoplastika</i>	51
<i>Liposukce</i>	56
Chirurgické rozšíření rtu	58
Komplikace v estetické chirurgii	60
<i>Neúspěšné operace kosmetických vad a jejich řešení</i>	64
<i>Nečekaná komplikace estetické chirurgie současnosti – pitný režim</i>	71

Neinvazivní metody estetické medicíny	75
Zdravá pleť je krásná	76
Lasery v estetické medicíně	77
<i>Kožní výrůstky – Erbium: YAG laser</i>	<i>78</i>
<i>Omlazení pokožky – CO₂ laser</i>	<i>78</i>
<i>Odstranění rozšířených žilek a ostatních cévních lézí, rejuvenace pokožky – Vbeam laser</i>	<i>80</i>
<i>Akné – Laser Smoothbeam</i>	<i>83</i>
<i>Pigmentové skvrny – Laser AlexTriVantage</i>	<i>83</i>
<i>Tetování – Laser AlexTriVantage</i>	<i>83</i>
<i>Epilace – Alexandritový pulsní laser</i>	<i>87</i>
Botulinumtoxin (BTX)	87
Kožní implantáty – výplňové materiály	89
Mezoterapie	91
Mezonitě	93
Drobná chirurgie	93
Komplikace neinvazivní a poloinvasivní estetické medicíny	93
 Závěrem	 97
 Slovo o autorech	 99