

OBSAH:

	Vyprávění o dvou manželských párech	...5
I. část:	<i>Porozumění hranicím</i>	
1.	Co to vůbec hranice jsou?	...12
2.	Uplatňování deseti zákonů hranic v manželství	...30
3.	Stanovení hranic vůči sobě: Začít víc milovat	...49
II. část:	<i>Budování hranic v manželství</i>	
4.	Jedno tvoří dva	...70
5.	Budete mít to, čeho si ceníte	...88
6.	První hodnota: Láska k Bohu	...93
7.	Druhá hodnota: Láska k partnerovi	...96
8.	Třetí hodnota: Upřímnost	...101
9.	Čtvrtá hodnota: Věrnost	...106
10.	Pátá hodnota: Soucit a odpuštění	...111
11.	Šestá hodnota: Svatost	...115
III. část:	<i>Řešení manželských konfliktů</i>	
12.	Tři jsou dav: ochrana manželství před vetřelci	...120
13.	Šest druhů konfliktů	...141
14.	Řešení konfliktů s partnerem, který je přítelem hranic	...160
15.	Řešení konfliktu s partnerem, který se hranicím vzpírá	...166
IV. část:	<i>Chybné chápání hranic v manželství</i>	
16.	Jak se vyhnout zneužívání hranic v manželství	...196
	Závěr	...211