



strana

26

### Batolí se supermani

Metabolismus dětí překonává i trénované sportovce

4

### Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

9

### Past na viry

Vědci poskládali origami z DNA

12

### Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

15

### Mindfulness jako odpověď na úzkosti

Výzkum potvrdil účinnost  
psychických cvičení

18

### Disekce aorty

Když vás od smrti dělí okamžiky

21

### Nevěřte na všeléky

Jak kurkumin pomáhá a jak škodí?

26

### Rozhovor: dermatoložka

#### Andrea Kodetová

Z akné se může stát závažný problém

29

### Encyklopedie

Hřeby a dráty v těle

34



Kurkuma si získala pověst zázračného prostředku k léčbě prakticky každého neduhu; jenže to s ní není tak jednoduché

### Ženy předčí muže

Které disciplíny jsou jejich doménou?

36

### Rozhovor: spánková antropoložka Lenka Medvecová Tinková

Poznejte dětský spánek

40

### Přelom v léčbě rakoviny

Lék na nádory ledvin pochází z Česka

46

### Nejze světa medicíny

Jarní bylinné nakopnutí

50

### Místo prohlídky selfie

Dokáže vás vyšetřit umělá inteligence?

52

### Osobnost medicíny: Abraham Maslow

Psycholog zná vaše potřeby

56

### Radíme: berte svoji medicínu správně

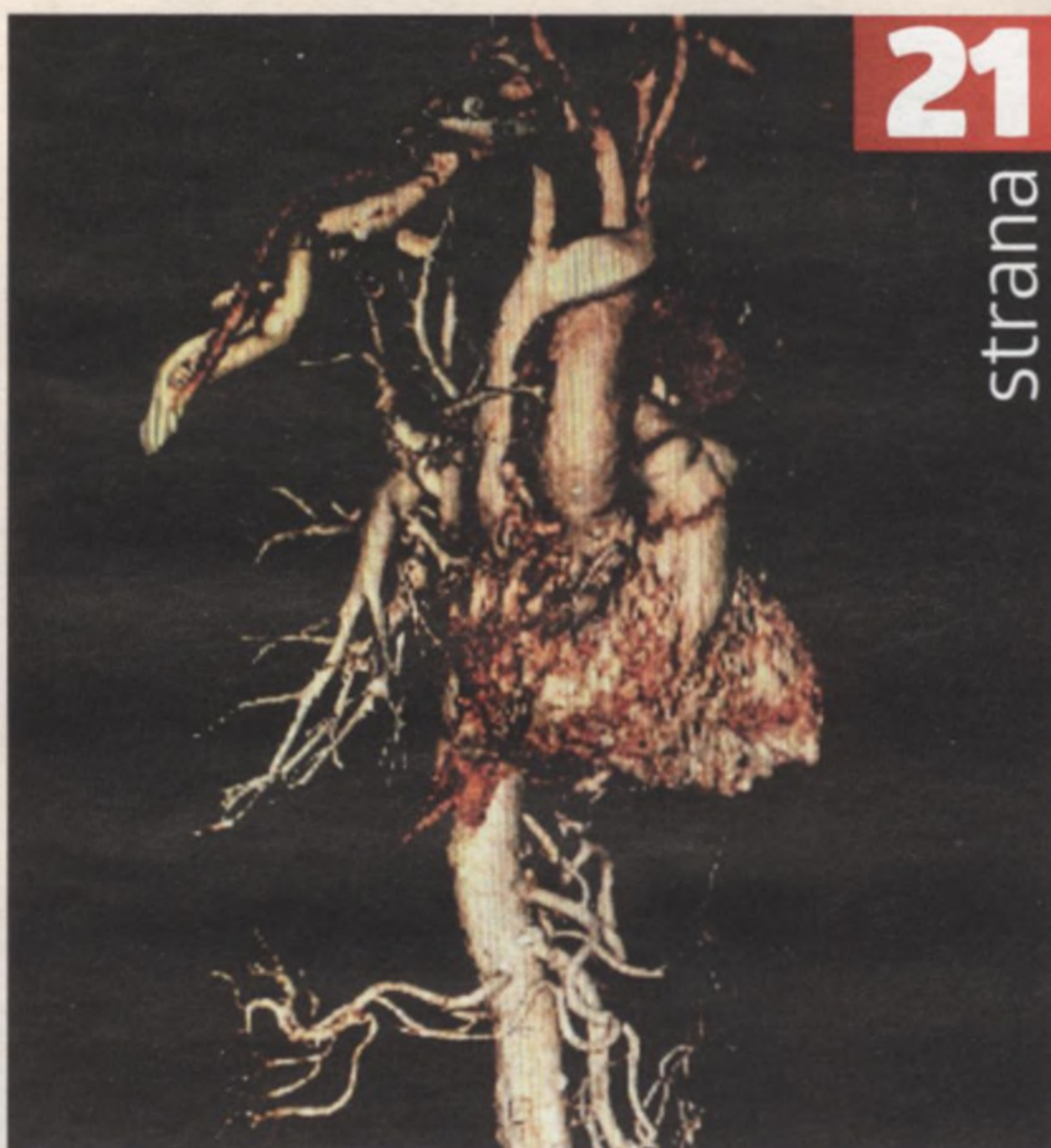
Které léky je třeba zapít a proč ne mlékem?

60

### Muž bez mozku

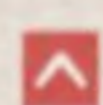
Jak mohl úředník v klidu žít a pracovat?

62



21

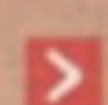
strana



Smrtící stav, který může postihnout i trénovaného sportovce

36

strana



Podle výzkumů jsou ženy často lepší ve vedení lidí nežli muži