

# OBSAH

Poděkování .....	12
Úvod .....	13
Řeč těla a povahopis aneb Proč byste si měli přečíst a prostudovat tuto knihu .....	13
<b>1. kapitola</b>	
Náš mozek a naše myšlení .....	19
Asociace a disociace .....	20
Self-fulfilling prophecy person .....	22
Obě poloviny mozku – ratio a irratio .....	25
Jak se dostávají prožitky a obrazy do mozku .....	34
Limbecký systém .....	36
„Motýlci v břiše“ aneb Tělo mluví i beze slov .....	39
Co člověk pociťuje jako důležité? – Podle čeho to poznáte? .....	42
„Boj, nebo útěk“ – hadí mozek .....	43
Vaše aktivity – KONÁNÍ .....	47
<b>2. kapitola</b>	
Smyslové vnímání .....	49
Vnímání – pravda – naše skutečnost .....	50
Záznam zážitku .....	54
Tato slova značí smyslový kanál .....	55
Vnímání a rčení .....	57
Poznejte podle pohybů očí, co si váš protějšek myslí a co cítí .....	60
Proč byste měli znát strategie vnímání .....	64
Vizuální a kinestetický základní typ .....	66
Raději KONAT a uspět! .....	70
Vaše aktivity – KONÁNÍ .....	78

## 3. kapitola

<b>Programy řídící náš život</b> .....	79
Žijeme v programech: 14 programů chování .....	80
Jsou lidé iniciativní? .....	82
Tělesné a emocionální reakce .....	84
Jak lidé utvářejí své chování .....	86
Čím motivovat lidi .....	88
Vyjeté koleje – nové cesty .....	90
Změny v soukromém a profesním životě .....	92
Jakými cestami se ubírají myšlenky .....	94
Jak lidé zacházejí se zkušenostmi .....	96
Jak lidé zacházejí se stresem .....	98
Týmový duch – „vlk-samotář“ .....	100
Věcná a vztahová rovina .....	103
Vzorce myšlení nás a ostatních .....	105
Jak se dostávají informace do mozku .....	108
Jak ochotně se lidé rozhodují .....	108
Jak lze změnit programy a jaký užitek přináší znalost 14 programů chování .....	111
Vaše aktivity – KONÁNÍ .....	113

## 4. kapitola

<b>Vidět lidi a rozumět jim</b> .....	115
Tělesná typologie .....	116
Tři tělesné typy .....	117
Čtyři typy temperamentu .....	119
Znalost lidí od hlavy k patě .....	121
Nejdůležitější tvary hlavy .....	121
Náš obličej jako navštívenka .....	123
KONÁNÍ a POVAHU lze číst na čele .....	125
Co nám chtějí sdělit vrásky na čele .....	126
Postavení a výraz očí .....	127
Barva našich očí .....	129
Co prozrazují vrásky kolem očí .....	130
Co prozrazují tvary ušního boltce .....	130
„Je mu to vidět na nose“ .....	136
Ústa říkají víc, než si myslíme .....	138

Rty nejsou jen k líbání .....	139
Co zjevuje brada .....	141
Všímejte si krku .....	143
Naše vlasy jsou antény nasměřované do vnějšího světa ..	144
Brvy a jejich podoba .....	147
Vousy – nejen módní záležitost .....	150
Když hovoří ruce .....	152
Prsty – symbolika životního postoje .....	153
Člověk v zrcadle vlastních nehtů .....	154
Nohy dovedou víc než jen chodit .....	156
Náš hlas, rukopis a mnoho dalšího .....	157
Hlas prozrazuje naše úzkosti .....	157
Mluva vypovídá o našem charakteru .....	158
Člověk a jeho rukopis .....	159
Astrologie a naše znamení zvěrokruhu .....	169
Krevní skupina a povahové vlastnosti .....	175
Zuby – obrazy našich orgánů .....	177
Biorytmus – rytmus života .....	180
Člověk a barvy .....	185
Povahopis ve všedním dni .....	188
Náš „revír“ .....	188
Co nám prozrazují kuřáci .....	191
Řízení auta a životní postoje .....	196
Jak nastupujete do vozu a jak z něj vystupujete .....	197
Jak člověk sedí na židli .....	198
Stisk ruky jako klíč k povaze .....	200
V jaké poloze nejraději spíte .....	201
Vaše aktivity – KONÁNÍ .....	202

## 5. kapitola

<b>Řeč těla je řečí analogií .....</b>	<b>203</b>
Celostní řeč těla .....	204
Signály řeči těla a jejich analogický výklad .....	208
Výklad držení a pohybů hlavy .....	208
Vrásky na čele, vrásky na duši .....	211
Oči – zrcadlo duševního stavu .....	212
Kdyby pohledy mohly „zabíjet“ .....	214

Nos to říká . . . . .	218
... ústa zamlčují . . . . .	219
Co nám může sdělit úsměv . . . . .	221
Úsměv, prosím! . . . . .	222
Vaše chůze prozradí všechno . . . . .	222
Stát oběma nohama pevně na zemi . . . . .	224
Co prozrazují způsoby sezení . . . . .	225
Postavení a pohyby paží . . . . .	226
Co zjevují naše ruce . . . . .	228
Stisk ruky – výraz osobnosti . . . . .	229
Prst boží . . . . .	230
Podívat se přes rameno . . . . .	231
Trup – výraz podílu na dění . . . . .	231
Vlasy – ošidná záležitost . . . . .	232
Vaše aktivity – KONÁNÍ . . . . .	232
<b>6. kapitola</b>	
<b>Sít skutečnosti . . . . .</b>	<b>233</b>
Člověk vnímá, co si myslí . . . . .	234
Skutečnost jako korespondence . . . . .	238
Rezonance lidí a situací . . . . .	241
Princip polarity . . . . .	243
Vše plyne – vše je v pohybu . . . . .	247
O příčině a účinku . . . . .	249
Princip rodu . . . . .	253
<b>7. kapitola</b>	
<b>K symbolice těla a jeho orgánů . . . . .</b>	<b>257</b>
Organismus celkově . . . . .	259
Od hlavy k patě . . . . .	259
Obranyschopnost organismu . . . . .	270
Srdce . . . . .	271
Krev a krevní oběh . . . . .	272
Dýchací cesty . . . . .	273
Trávicí ústrojí . . . . .	274
Vnitřní orgány . . . . .	275
Žlázy . . . . .	276

---

Pohlavní orgány .....	277
Kůže .....	280
Svalová, vazivová a tuková tkáň .....	281
Páteř, klouby a kosti .....	281
Mozek .....	283
Nervová soustava .....	285
Seznam literatury .....	287
Rejstřík .....	290