

Obsah

Úvod	9
Citlivka jako druh	13
Citlivé putování	29
Cesta k vlastní citlivosti	39
Co citlivka potřebuje	67
Kdo bere citlivým lidem sílu?	93
Když je to vážné	113
Citlivky ve vztahu	133
Spánek citlivých	159
Citlivka hledá práci	171
Citlivé rodičovství	181
Spiritualita citlivých	193
Síla citlivosti	205
Proč je skvělé být citlivka	221
Závěrem	237
Kam dál	238