

Obsah

Slovo úvodem	14
<i>Marek Hakl</i>	
1 Patofyziologie bolesti	16
<i>Richard Rokyta</i>	
1.1 Základní druhy bolesti	17
1.2 Některé nové poznatky z patofyziologie periferních mechanismů bolesti	19
1.3 Bolest podle trvání.	20
1.4 Vrátková teorie bolesti.	22
2 Bolest jako syndrom	27
<i>Hana Neudertová</i>	
3 Dělení a hodnocení bolesti	31
<i>Marek Hakl</i>	
3.1 Dělení bolesti podle délky trvání	31
3.1.1 Akutní bolest	31
3.1.2 Chronická bolest	32
3.2 Dělení bolesti podle její patofyziologie	33
3.2.1 Nociceptivní bolest	33
3.2.2 Neuropatická bolest.	33
3.2.3 Dysautonomní bolest	34
3.2.4 Psychogenní bolest	34
3.2.5 Smíšená bolest	34
3.3 Dělení bolesti podle jejího původu	34
3.3.1 Onkologická bolest	34
3.3.2 Neonkologická bolest	35
3.4 Hodnocení bolesti	35
4 Psychosociální souvislosti chronické bolesti.	37
<i>Hana Neudertová</i>	
4.1 Psychosomatické pojetí algického syndromu	37
4.2 Psychické reakce na bolest.	40
4.3 Typické emoční reakce na chronickou bolest	42
4.3.1 Deprese a chronická bolest	43
4.3.2 Úzkostné stavy a chronická bolest	44
4.4 Osobnostní determinanty a zvládání chronické bolesti.	46

5 Metody léčby bolesti	49
<i>Marek Hakl</i>	
5.1 Farmakoterapie	50
<i>Marek Hakl, Jan Lejčko, Jiří Kozák</i>	
5.1.1 Základní schéma farmakoterapie bolesti	50
5.1.2 Neopioidní analgetika	51
5.1.3 Opioidy	54
5.1.4 Závislost na opioidech	64
<i>Hana Neudertová</i>	
5.1.5 Adjuvantní analgetika	69
5.1.6 Pomocná léčiva	69
5.1.7 Kanabinoidy	70
<i>Jan Lejčko</i>	
5.2 Základy rehabilitace v léčbě bolesti	72
<i>David Smékal, Martina Šlachťová</i>	
5.2.1 Myoskeletální medicína	74
5.2.2 Kinezioterapie	78
5.3 Fyzikální terapie v léčbě bolesti	81
<i>Josef Urban</i>	
5.3.1 Fyzikální terapie a její účinky	82
5.3.2 Neuromodulační techniky bez dalších efektů	82
5.3.3 Neuromodulační techniky s trofotropním účinkem	89
5.3.4 Ostatní techniky FT využitelné v komprehensivní terapii algických stavů pohybového aparátu	92
5.3.5 Klinická aplikace TENS	97
<i>Olga Haklová, Lubomír Hakl, Marek Hakl</i>	
5.4 Invazivní metody v léčbě chronické bolesti	106
<i>Marek Hakl</i>	
5.4.1 Základní přehled invazivních metod léčby	107
5.4.2 Radiofrekvenční léčba bolesti	110
<i>Tomáš Gabrhelík</i>	
5.4.3 Patofyziologie neuromodulačních metod	116
<i>Richard Rokyta</i>	
5.4.4 Neuromodulace v léčbě chronické bolesti	121
<i>Marek Hakl</i>	
5.5 Psychoterapie pacientů s chronickým algickým syndromem	128
<i>Hana Neudertová</i>	
5.6 Akupunktura v léčbě bolesti	134
<i>Eva Kynclová, Marek Hakl</i>	
6 Léčba vybraných bolestivých stavů	141
6.1 Akutní bolest	141
<i>Boris Leštianský, Lenka Součková</i>	
6.1.1 Patofyziologické důsledky akutní bolesti	143

6.1.2	Klinické hodnocení akutní bolesti	144
6.1.3	Konvenční farmakoterapie akutní bolesti	144
6.1.4	Analgetika 3. stupně dle WHO	149
6.1.5	Nekonvenční a inovativní metody léčby akutní bolesti	151
6.1.6	Lokální a kompozitní přípravky v léčbě akutní bolesti	152
6.2	Bolesti hlavy	157
	<i>Ingrid Niedermayerová</i>	
6.2.1	Migréna	158
6.2.2	Tenzní typ bolesti hlavy	163
6.2.3	<i>Cluster headache</i>	
6.2.4	Sekundární bolesti hlavy	165
6.2.5	Lékově navozené bolesti hlavy	166
6.2.6	Shrnutí zásad léčby bolestí hlavy v ordinaci praktického lékaře	167
6.3	Bolesti páteře	170
	<i>Blanka Mičánková Adamová</i>	
6.3.1	Klasifikace vertebrogenních onemocnění	170
6.3.2	Klinické syndromy v jednotlivých úsecích páteře	172
6.3.3	Diferenciální diagnostika bolestí páteře	175
6.3.4	Diagnostika vertebrogenních onemocnění	178
6.3.5	Léčba vertebrogenních onemocnění	179
6.4	Bolesti periferních kloubů	182
	<i>Marta Olejárová</i>	
6.4.1	Diagnostika a diferenciální diagnostika bolesti kloubů	183
6.4.2	Léčba bolesti periferních kloubů	184
6.5	Neuropatická bolest	190
	<i>Marek Hakl</i>	
6.5.1	Bolesti u periferních polyneuropatií	192
6.5.2	Neuralgie trojklaného nervu	195
6.5.3	Postherpetická neuralgie a její léčba	196
	<i>Olga Haklová, Marek Hakl</i>	
6.5.4	Centrální bolest	203
6.6	Komplexní regionální bolestivý syndrom	204
	<i>Olga Haklová, Marek Hakl</i>	
6.6.1	Historie	204
6.6.2	Epidemiologie a riziko výskytu	205
6.6.3	Patofyziologie KRBS	205
6.6.4	Imunologie KRBS	206
6.6.5	Klinická symptomatologie - diagnóza	206
6.6.6	Etiologie KRBS	207
6.6.7	Diagnostika	207
6.6.8	Léčba	208

6.7 Bolesti na hrudi a bolesti břicha	210
<i>Marek Hakl</i>	
6.7.1 Bolesti na hrudi	210
6.7.2 Bolesti břicha	212
6.8 Onkologická bolest	214
<i>Marek Hakl, Pavel Ševčík</i>	
6.8.1 Postupy v léčbě onkologické bolesti	215
6.8.2 Základní typy nádorové bolesti	216
6.8.3 Průlomová bolest	217
6.8.4 Léčba bolesti při metastatickém postižení	222
6.8.5 Paliativní radioterapie	223
6.8.6 Invazivní léčba onkologické bolesti	224
6.9 Bolest u seniorů	225
<i>Marek Hakl, Pavel Ševčík</i>	
6.9.1 Léčba	227
Několik slov závěrem	230
Seznam zkratk	231
Rejstřík	233