

# OBSAH

<b>Úvod</b>	.....	8
<b>1 Fyziologie spánku a význam spánku</b>	.....	10
1.1 Složení a délka spánku	.....	10
1.2 Fyziologie spánku	.....	14
1.3 Význam spánku	.....	17
1.4 Projevy spánkové deprivace u dětí	.....	18
<b>2 Ontogeneze spánku a specifické problémy vývojových období</b>	...	21
2.1 Úvod	.....	21
2.2 Základní charakteristiky a specifické problémy jednotlivých vývojových období	.....	21
<b>3 Diagnostika poruch spánku</b>	.....	31
3.1 Úvod	.....	31
3.2 Anamnestické údaje při vyšetření dítěte s poruchou spánku	.....	31
3.3 Vyšetření spánku	.....	34
<b>4 Klasifikace poruch spánku</b>	.....	41
<b>5 Nespavost (insomnie)</b>	.....	45
5.1 Úvod	.....	45
5.2 Insomnie v kojeneckém a batolecím věku	.....	46
5.3 Insomnie v předškolním věku a školním věku	.....	52
5.4 Insomnie v dospívání	.....	53
5.5 Diagnostika a diferenciální diagnostika	.....	55
5.6 Terapie	.....	55
<b>6 Poruchy dýchání ve spánku</b>	.....	58
6.1 Úvod	.....	58
6.2 Obstrukční spánková apnoe	.....	58
6.3 Centrální apnoe	.....	69
6.4 Primární spánková apnoe novorozenců a kojenců	.....	71
6.5 Syndrom kongenitální centrální alveolární hypoventilace (CCHS)	.....	75
6.6 Hypoventilace ve spánku při nervosvalových onemocněních nebo deformitách hrudníku	.....	76
<b>7 Nadměrná denní spavost (hypersomnie)</b>	.....	79
7.1 Úvod	.....	79
7.2 Vyšetření při hypersomnii	.....	80
7.3 Narkolepsie	.....	81
7.4 Idiopatická hypersomnie	.....	85
7.5 Rekurentní hypersomnie	.....	85
<b>8 Poruchy cirkadiálního rytmu</b>	.....	86
8.1 Úvod	.....	86
8.2 Zpožděná fáze spánku	.....	86

<b>9</b>	<b>Parasomnie</b> .....	92
9.1	Úvod.....	92
9.2	Parasomnie vázané na NREM spánek (parasomnie s poruchou probuzení z NREM spánku).....	93
9.3	Parasomnie vázané na REM spánek.....	100
9.4	Ostatní parasomnie.....	101
<b>10</b>	<b>Abnormní pohyby ve spánku</b> .....	104
10.1	Úvod.....	104
10.2	Syndrom neklidných nohou (RLS).....	104
10.3	Porucha spánku s periodickými pohyby končetinami (PLMD).....	109
10.4	Skřípání zuby (bruxismus).....	112
10.5	Rytmičké pohyby ve spánku.....	113
<b>11</b>	<b>Poruchy spánku při neurologických onemocněních a genetických syndromech</b> .....	115
11.1	Nervosvalová onemocnění.....	115
11.2	Epilepsie.....	116
11.3	Vrozené vývojové vady centrální nervové soustavy.....	117
11.4	Dětská mozková obrna (DMO).....	117
11.5	Genetické syndromy.....	118
11.6	Achondroplazie.....	121
11.7	Mukopolysacharidózy.....	121
11.8	Neurodegenerativní onemocnění.....	121
<b>12</b>	<b>Poruchy spánku u psychiatrických onemocnění dětského věku</b> .....	123
12.1	Úvod.....	123
12.2	Porucha koncentrace s hyperaktivitou (ADHD).....	124
12.3	Poruchy autistického spektra.....	126
12.4	Touretteův syndrom.....	127
12.5	Úzkostné poruchy.....	127
12.6	Deprese.....	128
12.7	Bipolární porucha.....	128
<b>13</b>	<b>Syndrom náhlého úmrtí kojence</b> .....	129
13.1	Charakteristika, výskyt, klinické příznaky.....	129
13.2	Etiologie a patogeneze.....	129
13.3	Protektivní faktory a preventivní opatření proti SIDS.....	133
13.4	Stav ohrožující život kojence.....	134
<b>14</b>	<b>Přílohy</b> .....	136
14.1	Zásady spánkového režimu kojenců a batolat.....	136
14.2	Pravidla spánkové hygieny u starších dětí.....	137
14.3	Návody na změnu špatných spánkových návyků kojenců.....	138
	<b>Literatura</b> .....	140
	<b>Přehled použitých zkratk</b> .....	143
	<b>Medailonek autorky</b> .....	145
	<b>Rejstřík</b> .....	146