

Obsah

<i>Úvod</i>	7
<i>Poznámka o jazyce</i>	9
1 ODPUŠTĚNÍ: IDEÁL A SKUTEČNOST	11
Síla odpuštění tkví ve zlobě	
Omluva je zapotřebí, protože neexistuje žádný vztah	
Všude kolem vás jsou zrcadla	
Když je celý svět šílený, pomůže jen bdělost	
Největší zdvořilost je zcela neformální	
Dokonalá moudrost je neplánovaná	
Dokonalá upřímnost nenabízí žádnou záruku	
2 VINA, HŘÍCH A POKÁNÍ	39
Ani Ganga, ani Bůh vám nemohou odpustit	
Nic není tak očistné jako pokání	
Začněte u sebe	
Budte všem vděční	

- 3 UŽ NE MNOHO, ALE JEDEN 77
Rodič – dospělý – dítě
Dítě říká „užívej si“
Rodičovská kontrola
Trojúhelník ve vás
Přesuňte se do samotného středu
Zpětný pohled, pohled dovnitř
- 4 SCHOPNOST NECHAT MINULOST
ZA SEBOU 95
Muž, který ztratil paměť
Žádná vlastní mysl
Roztržitost
Přítomnost myslí
Znovu dítětem
Nemyslete na zítřek
Zdraví a celiství
Trest a odměna
- 5 HOŤ PRVNÍ KAMENEM 127
Nechte minulost minulostí
Vědomí je vaše, svědomí je půjčené
Zbožnost je synchronicita, morálka je příčinná
Buďte mravní, nebuďte však moralisté
Olivová hora je ve vašem nitru
„Kluci jsou prostě kluci“
Odsouzení vlastním svědomím

KAŽDODENNÍ SHOVIÁVOST:

OTÁZKY A ODPOVĚDI

157

Jste zastáncem trestu smrti?

V čem spočívá zákon karmy?

Ježíš řekl, že jeho obětování na kříži je spásou světa před lidskými hříchy. Mohl byste to okomentovat?

Moji židovští rodiče nejsou spokojeni s mými životními volbami. Co bych měl udělat?

Doslov

181