OBSAH

Preventivní hry proti šikaně

1 To se mi na tobě líbí 14
2 Brzda stresu v břiše 15
3 Plus–mínus 16
4 Hledám tě 17
5 Třídní přísaha 18
6 Konference strážných andělů 19
7 Kuchyň pomluv 20
8 Na školním dvoře 21
9 Mírotvorný čaroděj 22
10 Já, ty, my, vy, oni 23

Hry na řešení konfliktu a hry předcházející vylučování z kolektivu

11 Nouzový plán 26
12 Řád v chaosu 27
13 Škola sumo 28
14 Hádka jako obraz 29
15 Na školním dvoře 30
16 Outsider 31
17 Automyčka 32
18 Velbloudí řezník 33
19 Hluboká jáma 34
20 Ředitel 35

Hry na boj s nadávkami a urážkami

21 Trezor na nadávky 38
22 Pohotové odpovědi 39
23 Pingpongová slova 40
24 Nadávky v proměnách času 41
25 Putování urážkami 42
26 Pozice ochranného štítu 43
27 Ulička urážek 44
28 Oslíku, pojď do stáje 45
29 Míč urážek 46
30 Co si o mně myslíš? 47

Hry na pochopení, jak se cítí oběť

31 Ale tohle je moje 50
32 Nevidíš mě 51
33 Šikana ve škole 52
34 Bušící srdce 53
35 Začíná tu být těsno 54
36 Co čumíš? 55
37 Pachatelé a oběti 56
38 Vrabčáci a brouci 57
39 Petr Pan a kapitán Hook 58
40 Falešné pasování 59

Hry k odhalení pachatele

41 Oční duel 62
42 Zrcadlo, zrcadlo... 63
43 Cestou do školy 64
44 Gladiátoři 65
45 Zlý kouzelník 66

46 Seveřané a Jižané 67
47 Na stopě pachateli 68
48 Nám neutečeš! 69
49 Konference 70
50 Asistenční služba 71

Jak poznám kyberšikanu?

51 Vzestup–sestup 74
52 Oč vlastně jde v kyberšikaně? 75
53 Ano, nebo ne 76
54 Moje silné stránky 77
55 Nová média 78
56 Tyran 79
57 Klára a Ondra 80
58 Hruška kontra švestka 81
59 Vždyť je to jen joke 82
60 Anti-kyberšikana: pravidla 83

Oč vlastně v kyberšikaně jde?

61 Už vím, co je to šikana 86
62 Co to asi znamená? 87
63 Chyť dalšího 88
64 Být přijat 89
65 Vtip, nebo sprosťárna? 90
66 Mám své právo 91
67 Co uděláš? 92
68 Poslouchej 93
69 Dnes, když jsem mu volal 94
70 Diskuse o šikaně 95

Jak účinně zasáhnout proti kyberšikaně

71 Ulička hrůzy 98
72 Teplý internetový deštíček 100
73 Řetězová zpráva v oběhu 101
74 Kyberšikana funguje / 1. část 102
75 Kyberšikana funguje / 2. část 104
76 Změň výčitku v přání 105
77 Harmonie všude kolem nás 106
78 Židlograf 107
79 Bleskově 108
80 Seznam IN a OUT 109

Hry na soucit se šikanovaným

81 Loverboy 112
82 Rychleji, než byste mysleli 114
83 Totálně out 115
84 Přítel, nebo nepřítel? 116
85 Stupnice chatových pocitů 117
86 Skryté emoce 118
87 Hop, nebo trop 120
88 Dobré důvody 122
89 Řešení přes prostředníka 124
90 Abeceda nadávek 125

Jak předcházet kyberšikaně

91 Tajemství na netu 128
92 Potřeby na netu 130
93 Podpora na chatu 132
94 Hádání messengera 134
95 Malé emoční pexeso 136

96 Schovávaná na chatu 138
97 Jistě, jistěji, nejjistěji 139
98 Procházka se stigmatem 140
99 Vydusit 141
100 Jo tamten, jo tamta! 142

POZOR

Některá cvičení a hry z této knihy mohou účastníci hrát bezprostředně na svých chytrých mobilech. Předpokládá se, že hráči znají navzájem svá telefonní čísla a že jejich rodiče s tímto typem práce souhlasí. Předem je zapotřebí zaručit, že se s telefonními čísly bude nakládat zodpovědně.