

Obsah

ÚVOD	11
------------	----

ČÁST PRVNÍ	13
-------------------------	----

ZÁKLADNÍ KOMUNIKAČNÍ NÁSTROJE

Kapitola 1

Zacházení s pocity – Proč nemůžou být prostě spokojené?	15
---	----

Kapitola 2

Spolupracující děti – Mission Impossible? Proč prostě nemůžou udělat, co jim řekneme?	41
--	----

Kapitola 2 ½

Když nic z toho nezabírá! – Problém s kapitolou 2	61
---	----

Kapitola 3

Problém trestu – ... a co dělat místo něj	75
---	----

Kapitola 4

Chvála a její úskalí – Proč se chovají tak hrozně, když jim říkáme, že jsou hodné?	99
---	----

ČÁST DRUHÁ	113
-------------------------	-----

KDYŽ V RÁJI NASTANOU POTÍŽE

Témata a příběhy našich čtenářů a účastníků našich workshopů

Oddíl I. – Jak přežít den	115
--	-----

1. Tak dost!	115
Telefonní páska	124
Spásné minitričko	125

2. Jak poslouchat, když děti nemluví	126
Už tam budeme? Krize v autě	133
Ztracené auto	135
3. Boje o domácí úkoly	136
Druhý stupeň je moc těžký!	146
4. Když řadí tak, že je to k nevydržení	147
Ať se rozsvítí sluníčko: Lék na deštivé dny	154
Táta na školení: Capart učí tátu řešit problémy	154
Oddíl II. – Přehnaná hrubost	155
5. POMOC! Moje děti se perou!	155
KFC kontra McDonald's	171
6. POMOC! Moje dítě mě bije!	172
Vysvobození	177
7. Zvířecí etiketa	179
Oddíl III. – Úzkosti, strachy a kolapsy	189
8. Strachy	189
9. Horká linka pro záchvaty vzteku (Julie radí po telefonu)	197
Pocity miminka	203
To udělá <i>máma!</i>	204
10. Separační úzkost	205
Oddíl IV. – Odmlouvání, fňukání, vzdor a další nespolečenské chování	209
11. Fňukání	209
Rozlité mléko: Předtím a potom	219
Odcizení	220

12. Umění prohrávat	221
Spásná skříňka	228
13. Nadávky a sprostá slova	229
Hádka o boty	236
Oddíl V. – Řešení konfliktů	237
14. Umění se podělit	237
15. Tohle NENÍ hračka	251
Blátivé stopy ve východní Evropě	255
Ostříhání	257
16. Digitální dilema (Část 1.)	258
17. Digitální dilema (Část 2.)	265
18. Připraví trest děti na „reálný život“?	273
Strážci vrátek	283
Oddíl VI. – Bitvy v postýlce a koupelně	285
19. Čištění zubů	285
Evakuace při povodni: Koupelnová příhoda z Indie	291
Tři speciální kroky: Boje před spaním	292
Hladový hřeben ve Slovinsku	293
20. Mocenské boje nad nočníkem	294
Pan Brambůrek potřebuje čůrat	298
Vyložené karty: Čtyřminutový večerní rituál	299
Oddíl VII. – Citlivá témata	301
21. Rozvod	301
22. Jak ochránit děti před problematickými lidmi	309
23. Sex	318
24. Až moc objímání	329

Oddíl VIII. – Řešení problémů	333
25. Problém: <i>TY!</i>	333
26. Problém: <i>ALE</i>	337
27. Problém: „Omluv se!“	340
Postaru	352
SLOVA ZÁVĚREM – NEŽ SE OPĚT SETKÁME	353
SOUHRNY KAPITOL	355
JSME VELMI VDĚČNÉ...	358
VYSVĚTLIVKY	359
REJSTŘÍK	362