



Foto na obálce Marek Bartoš
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
publero.com a flookie.com.

recepty

10 CO JÍST V KVĚTNU

Zabalte si pár jednoduchých jídel a vydejte se na toulky přírodou, když hrdliččin zve ku lásce hlas.

24 4X PESTO

Bez dobrého pesta se v lednici neobejde nikdo. Vyrobtě si domácí podle našich receptů i z volně rostoucích bylin.

32 MASO A KŘEHKÁ ZELENINA

Jaro nabízí spoustu možností, jak odlehčit jídelníček, i když se budete držet osvědčené kombinace maso – zelenina.

44 BÁBOVIČKO, POVEĎ SE MI!

I když nás okouzlují cupcakes a jiné dezerty s exotickými jmény, bábovky jako jistota propojují staré časy s novými a zastíní všechny novinky.

56 MÁJOVÁ BRYNZA

Lahodný ovčí sýr je v květnu nejlepší. Dostane vás úžasně jemnou chutí a všestranným využitím v teplé i studené kuchyni.

62 ZÁZRAK Z BRETNĚ

Bretaňský koláč je chloubou tohoto rázovitého kouta Francie. Každá rodina vlastní svůj osvědčený recept, o který se s vámi podělí Dagmar Heřtová.

70 VAŘIT, MILOVAT A ŽÍT

Na novou kuchařku Markéty Pavleje jsme si museli počkat skoro celou dekádu. Promítla do ní kus svého života, a nejen toho, který se odehrává v kuchyni.

84 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

naučíme vás

26 ČOKOLÁDOVÝ DEZERT

Ostře řezaný, plný čokoládového krému, a ještě namáčený v čokoládě. Takový je milovaný dezert z dětství, který se naučíte připravovat s Míšou Landovou v květnové Výzvě.

74 JARNÍ ROLÁDA

Šéfkuchař Josef Křížek vás naučí vykositit kuře na roládu a připravit svěží jarní jídlo s medvědí česnekem a chřestem.

téma

38 O POLÉVCE Z VŘÍDLA A ZAŠITÉ KACHNĚ

Šéfkuchař Grandhotelu Pupp Ondřej Koráb vařil pro hvězdné hosty festivalu a vymyslel zajímavé metody, jak ozvláštnit klasická česká jídla. Co například pomocí mattonky nebo jehly s nití?

50 NEJLEPŠÍ KURZY VAŘENÍ

V době covidu jsme všichni propadli vaření. Vyzkoušeli jsme tučet kuchařských škol a vybrali ty nejlepší.

64 NAKUPOVAT A JÍST JAKO ITALOVÉ

Restaurace La Bottega di Finestra spojuje prémiové bistro a obchod s kvalitními surovinami. Její šéfkuchař, Yvan Maria Chianese, vysvětluje, v čem se lišíme od jeho krajanů, a prozradí recepty na sezonní pokrmy z chřestu.

80 NEJSPRÁVNĚJŠÍ TRÍDĚNÍ

V třídění odpadu jsme my, Češi, premianti. Ale i ti nejlepší se občas potřebují něco málo doučit. Pojdte si s námi zopakovat, co kam patří, abychom byli k přírodě ještě šetrnější.

servis

3 EDITORIAL

4 Z INSTAGRAMU

18 PŘEDKRM

Víme, co v květnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

30 MOJE SRDCOVKY

Lukáš Hejlík vás tentokrát pozve na panoramata, pivo, koláče i kafe v okolí Únětic a Roztok.

78 KOKTEJL

Bára Štětínová vás v květnu vezme do přírody na sběr bylinek i jedlých květů.

88 INSPIRACE

Libor Budinský představuje pěstitele španělských biovin.

94 BĚH NA DLOUHOU TRÁŤ

Pavel Mayer procestoval svět, ale pak se vrátil do rodného Mikulova a naplno se věnoval vinici Turoid.

94 TIPY A NOVINKY

96 REJSTRÍK A PŘÍŠTĚ

98 VÝZVA

Kdo upekl nejkrásnější věnečky podle Míši Landové a stal se vítězem dubnové cukrářské Výzvy?