

Obsah

Číslo	Obsah kapitoly	Strana
Část první:		
	Základní psychologické otázky problematiky závislosti	
	Úvod k I. části	5
I.	Osobnost – normalita osobnosti	6
I.A.	Co je osobnost? Kdo je normální?	7
I.B.	Čím je osobnost utvářena?	8
I.C.	Jak se vyvíjí člověk?	11
II.	Rodina a její význam pro jednotlivce	13
II.A.	Patologie rodin	15
II.B.	„Nemocná rodina“	16
III.	Obranné mechanismy	17
IV.	Struktura a dynamika osobnosti	20
IV.A.	Jak lze poznat osobnost druhého člověka?	22
IV.B.	Chyby v posuzování	23
V.	Komunikace	24
V.A.	Tři základní vzorce komunikace	26
V.B.	Praktické rady pro komunikaci	27
VI.	Umění naslouchat	28
VI.A.	Co nám ztěžuje naslouchání	28
VI.B.	Direktivní a nedirektivní rozhovor	29
VII.	Umění pomáhat	30
VII.A.	Kontakt s klientem	32
VII.B.	Jak začít s klientem?	34
VII.C.	Kladení otázek	35
VII.D.	Jak v kontaktu pokračovat?	38
VII.E.	Jak ukončit rozhovor a kdy ukončit spolupráci?	39
VII.F.	Jak přistupovat k různým klientům	40
VIII.	Osobnost terapeuta	45
VIII.A.	Vývoj terapeuta	49
VIII.B.	Syndrom vyhoření	50
VIII.C.	Vztah terapeut – klient	52
IX.	Terapeutická komunita	54
IX.A.	Terapeutický tým	58
	Úvod k II. části	61
	Část první	62
	Část druhá	76