

# Obsah

Úvod.....	11
Svět náhody.....	13
Co je Su-Jok.....	15
Proč jen ruka?.....	17
Základy orientální medicíny.....	18
Jin a jang.....	20
Energetická růžice.....	22
Filozofie pěti elementů.....	24
Orgánové hodiny.....	26
Diagnostika dle orgánových hodin.....	26
Meridiány.....	29
Projevy stavu energie v meridiánech.....	35
Základní projekce metody Su-Jok.....	42
Projekce bránice.....	44
Podobnost prvotní a druhotná.....	45
Pomůcky Su-Jok.....	47
Diagnostická tyčinka a její alternativy.....	48
Pero nebo propisovací tužka.....	49
Pomůcka s válečkem.....	51
Křišťálová tyčinka z Indie.....	51
Nerosty.....	52
Dorje.....	52
Diagnostický a terapeutický váleček.....	54
Akupresurní míček.....	55
Stimulační prsteny.....	55

Terapeutické hvězdičky .....	57
Magnetoterapie .....	58
Moxování.....	60
Stimulace nerosty .....	61
<b>Jak působíme</b> .....	62
Aplikace hvězdiček .....	65
Aplikace magnetů .....	65
Moxování.....	66
Základní metody léčení.....	68
Léčení pomocí dvou bodů .....	68
Léčení pomocí tří bodů .....	69
Léčení pomocí pěti stupňů .....	70
<b>Základní místa shody</b> .....	73
Hlava .....	73
Mozek .....	74
Oči.....	75
Uši.....	76
Štítná žláza.....	76
Plíce a průdušky .....	78
Žaludek.....	80
Slezina.....	82
Slinivka .....	83
Žlučník .....	85
Játra.....	86
Srdce .....	86
Tenké střevo.....	87
Tlusté střevo .....	88
Vaječníky a vejcovody.....	90
Prostata.....	91
Močový měchýř.....	91
Ledviny .....	92
Páteř.....	94

<b>Semenoterapie</b> .....	97
Princip aplikace semen .....	98
Semena a plody .....	99
Semena větru — semena lehká a dlouhá .....	99
Semena chladu — semena rýhovaná .....	99
Semena tepla — semena oválná .....	99
Semena sucha — semena polokulová .....	99
Semena horka — semena kulatá .....	100
Semena vláhý — semena oválná a vrásčitá .....	100
Podobnost semen a orgánů .....	100
Jakou roli hraje barva .....	101
Energie a informace semen .....	102
Směrování energie .....	104
Aplikace semen a plodů .....	105
Aplikace na jednotlivé zóny hlavy .....	107
Hlava .....	107
Nos .....	107
Oči .....	108
Uši .....	108
Zuby .....	108
<b>První pomoc metodou Su-Jok</b> .....	110
Vyšetření pulzu .....	111
Kontrola dechu .....	112
Reakce očí .....	113
Příklady první pomoci .....	114
Astmatický záchvat .....	114
Dušnost .....	115
Bezvědomí .....	116
Synkopa .....	116
Srdeční neuróza .....	117
Mdloba .....	118
Žlučnicková kolika .....	118

Kinetóza.....	119
Pálení žáhy.....	120
Zánět žaludku.....	120
Bolesti břicha.....	121
Žaludeční neuróza .....	122
Hemoroidy .....	122
Migréna .....	123
Dna .....	123
Koleno, kyčel.....	124
Loket.....	125
Rameno .....	125
Krční páteř.....	126
Hrudní a bederní páteř .....	126
Angina pectoris.....	127
Nervozita.....	127
Oční problémy .....	128
<b>Obecná doporučení.....</b>	<b>129</b>
Masáž prstů .....	129
Tatvy — energie z vesmíru .....	130
Akáša .....	132
Vayu .....	132
Tejas.....	133
Prithivi .....	133
Apas .....	134
Energie nerostů .....	135
Tepová diagnostika.....	139
<b>Drobná doporučení .....</b>	<b>142</b>
<b>Závěr.....</b>	<b>145</b>
<b>Seznam literatury.....</b>	<b>147</b>
<b>Abecední rejstřík.....</b>	<b>148</b>