

Příspěvky z konference na téma
Pohybová aktivita starších a zdravotně postižených občanů
konané 14.-15. listopadu 1996 na FTVS UK v Praze

A) Příspěvky týkající se převážně problematiky seniorů

<i>Květoslav Šipr</i>	Zdravotní stav a pohybová aktivita starých lidí	6
<i>Jan Pfeiffer</i>	Pohybová aktivita osob vyššího věku	8
<i>Dagmar Pavlů</i>	Kinezioterapeutické metody podporující pohybové schopnosti starších osob	10
<i>Staša Bartůňková</i>	Pohybová aktivita v prevenci civilizačních chorob	12
<i>Josef Buchberger, Dagmar Pavlů</i>	Zdravotní rizika pohybových aktivit u zdravých a nemocných seniorů	14
<i>Václav Bunc, Miroslav Štílec</i>	Chůze a běh - základní lokomoční aktivity seniorů	16
<i>František Kábele</i>	Proč a jak běhat v pokročilém věku	19
<i>Staša Bartůňková</i>	Zkušenosti s tělovýchovnou aktivitou ve vyšším věku	22
<i>Josef Kvapilík</i>	Pohybové aktivity na Univerzitě třetího věku FTVS UK	23
<i>Miroslav Štílec, Václav Bunc</i>	Sociologické údaje o cvičících členech Senior-klubu při FTVS UK	24
<i>Jan Heller, R.Dlouhá, M.Štílec, Z.Holeček</i>	Funkční profil aktivních seniorek	26
<i>Václav Zelenka</i>	Fyziologie vlivu zahrádkářských a sadařských činností na zdraví a kondici starších lidí	30
<i>Karel Jungwirt</i>	Pracovní činnost a pohybové aktivity v DD Kobylysi	32
<i>Hana Hodinová</i>	Spolupráce studentů fyzioterapie FTVS UK s obyvateli DD	33
<i>Romana Vlčková</i>	Aktivizační program v DD „Severní terasa“ v Ústí n.L.	34
<i>Vlasta Hanáková</i>	Pohybová aktivita starších a zdravotně postižených občanů v Domově Penzion Mohebnice	35
<i>Danica Hromadová</i>	Pohybová aktivita ve stáří v LDN Vsetín	36
<i>Šárka Mišurcová</i>	Cvičení pro seniory (komentář k videofilmu)	37
<i>Stanislav Podzimek</i>	Nikdy není pozdě začít (komentář k videofilmu)	37
<i>Alena Jiroudková, Josef Vajnar</i>	Naše zkušenosti s jógou v geriatrici	38
<i>Milúše Kubičková</i>	Jak povzbuzovat vůli ke zdravému životu i ve stáří	39
<i>Ladislav Pyšný, Miloslav Matouš</i>	Pohybová aktivita a pitný režim starších občanů	41
<i>L. Pyšný, M. Matouš</i>	Problematika výživy při pohybové aktivitě starších občanů	43
<i>Miroslav Havrda</i>	Otázka zdravého obutí při pohybové aktivitě starších občanů	46

B) Příspěvky týkající se problematiky jak seniorů tak i zdravotně postižených

<i>Olga Švestková</i>	Deinstitutionalizace a integrace starších a zdravotně postižených občanů	47
<i>Václav Hošek</i>	Psychologické otázky zkvalitňování života pohybem	49
<i>Miroslav Kučera, Jan Káral</i>	Funkce racionální pohybové stimulace v léčbě a prevenci osteoporosy	50

<i>Blanka Hošková, Miluše Matoušová</i>	Zdravotní tělesná výchova a její zaměření - Kvalita vyrovnávacího procesu	54
<i>Jan Neuman</i>	Pobyt v přírodě pro staré a zdravotně postižené občany	56
<i>Zdeněk Šarbach</i>	Význam pohybové aktivity u nevidomých seniorů	60
<i>Josef Kvapilík</i>	Pasivní pohybové aktivity	62
<i>Ivo Kubát</i>	Mobilní hydromasážní technika	62
<i>Stanislav Lička</i>	Prevence dekubitů pohybem	64
<i>Zdenka Zapletalová</i>	Pohybová aktivita obyvatel staršího věku TTP v ÚSP Hrabyně	65
<i>Aleš Tvrzník</i>	Praktické využití multimediálních pohybových programů	65
<i>Pavel Sýkora</i>	Optimalizace tělesné zátěže systémem ErgoFit	66
<i>Libor Soumar</i>	Diagnostika aktuál. stavu a doporučení pohybových programů	67
<i>Kateřina Přikrylová</i>	Možnosti pojištění a připojištění seniorů	68
<i>Viktor Harnach</i>	Finanční zabezpečení pohybových aktivit starších a zdravotně postižených občanů	69

C) Příspěvky týkající se převážně problematiky zdravotně postižených

<i>Jiří Votava</i>	Pohybová aktivita pro osoby s totální endoprotézou kyčle	71
<i>Miluše Havlová, Věra Verchozinová</i>	Pohyb u chronických nervosvalových chorob	73
<i>Miroslav Kasa</i>	Pohybová aktivita u osob po cévní mozkové příhodě	74
<i>Petr Kolisko</i>	Současné trendy v celostním pojetí rehabilitace kardiaků	76
<i>Miroslava Jelínková</i>	Využití „Metody dobrého startu“ u dětí s autismem	78
<i>Karel Kozel</i>	Pohybová aktivita mentálně postižených jedinců	79
<i>Jana Jebavá</i>	Výrazový tanec u zdravotně postižených, krása prožitku	80
<i>Jaroslav Potměšil</i>	Sport jako integrační činitel u osob s tělesným postižením	82
<i>Alois Wokoun</i>	Turistická integrace vozičkářů	86
<i>František Bartoš</i>	Tvorba bezbariérového prostředí pro zajištění pohybových aktivit	89
<i>Jan Hruša</i>	Lyžování zdravotně postižených	90
<i>Růžena Tichá, Arnoštka Ježková, Josef Bazala</i>	Hiporehabilitace a sportovní jezdectví u postižené mládeže	91
<i>Tatána Bělková</i>	Význam plavání pro osoby s míšním poraněním	92
<i>Martin Kovář</i>	K významu plavání jedinců s míšni lezí	93
<i>Jana Bartošová</i>	Plavání tělesně postižených dětí	94
<i>Jaroslav Beran, Hana Jarošová, Alena Zemanová</i>	Skupinové cvičení zdravotně postižených ve vodě	95
<i>Hana Jarošová, Jaroslav Beran, Tomáš Ján</i>	Kladrubské hry pro tělesně postižené - minulost a současnost	96
<i>J. Beran, H. Jarošová, A. Zemanová</i>	Modifikované pohybové aktivity zdravotně postižených v rehabilitačním ústavu	97
<i>Pavel Strnad</i>	Závěry z pracovní konference na téma „Pohybová aktivita starších a zdravotně postižených občanů“	98