

# OBSAH

Úvod .....	9
1. Dobre sa nad sebou zamyslíte .....	14
2. Naozaj si myslíte, že vy ste všetkému na príčine? .....	33
3. Prečo je nebezpečné mať očakávania .....	48
4. Pre svoje deti ste urobili všetko - možno ste nemali .....	64
5. Hranice a ich rešpektovanie .....	79
6. Ako povedať zbohom svojmu drogovu závislému dieťaťu .....	98
7. Ostatní vás budú odsudzovať - nevšímajte si ich .....	114
8. Okolo vás je dosť ľudí, ktorí vám môžu byť oporou .....	130
9. Uzdravovanie: začnite od seba .....	143
10. Pozitívne stránky rodičovskej skúsenosti s narkomanom .....	159
Epilóg: Práve keď si myslíte, že už ste zvíťazili, zazvoní telefón .....	174
Index: Informácie, ktoré by vás mohli zaujímať .....	183