

Věnováno mým holkám – Sally, Katie a Ellie

[www.bloomsbury.com](http://www.bloomsbury.com)

ADLARD COLES, ADLARD COLES NAUTICAL a Buoy logo jsou obchodními známkami Bloomsbury Publishing Plc

Druhé vydání Velká Británie 2021  
Copyright © Duncan Wells, 2021

České vydání IFP Publishing 2023  
Copyright © IFP Publishing .s.r.o. 2023  
Vydává IFP Publishing s.r.o. po dohodě s Bloomsbury Publishing Plc.  
jako svou 106. publikaci.  
Vydáno v edici Krása jachtingu  
Z anglického originálu Stress Free Navigation  
přeložil © 2022 Viktor Jurek  
Jazyková korektura Anna Jurková  
Sazba a zlom Jan Šístek  
Odpovědný redaktor Jaroslav Foršt

[www.ifp-publishing.cz](http://www.ifp-publishing.cz), [www.krasajachtingu.cz](http://www.krasajachtingu.cz)

Fotografie v knize, pokud není uvedeno jinak, Duncan Wells

Nakladatel nenese žádnou odpovědnost za důsledky použití postupů a informací v této knize uvedených, ať už soukromými nebo právníckými osobami.

© Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být kopírována a rozmnožována za účelem rozšiřování v jakékoliv formě či jakýmkoliv způsobem bez písemného souhlasu vydavatele.

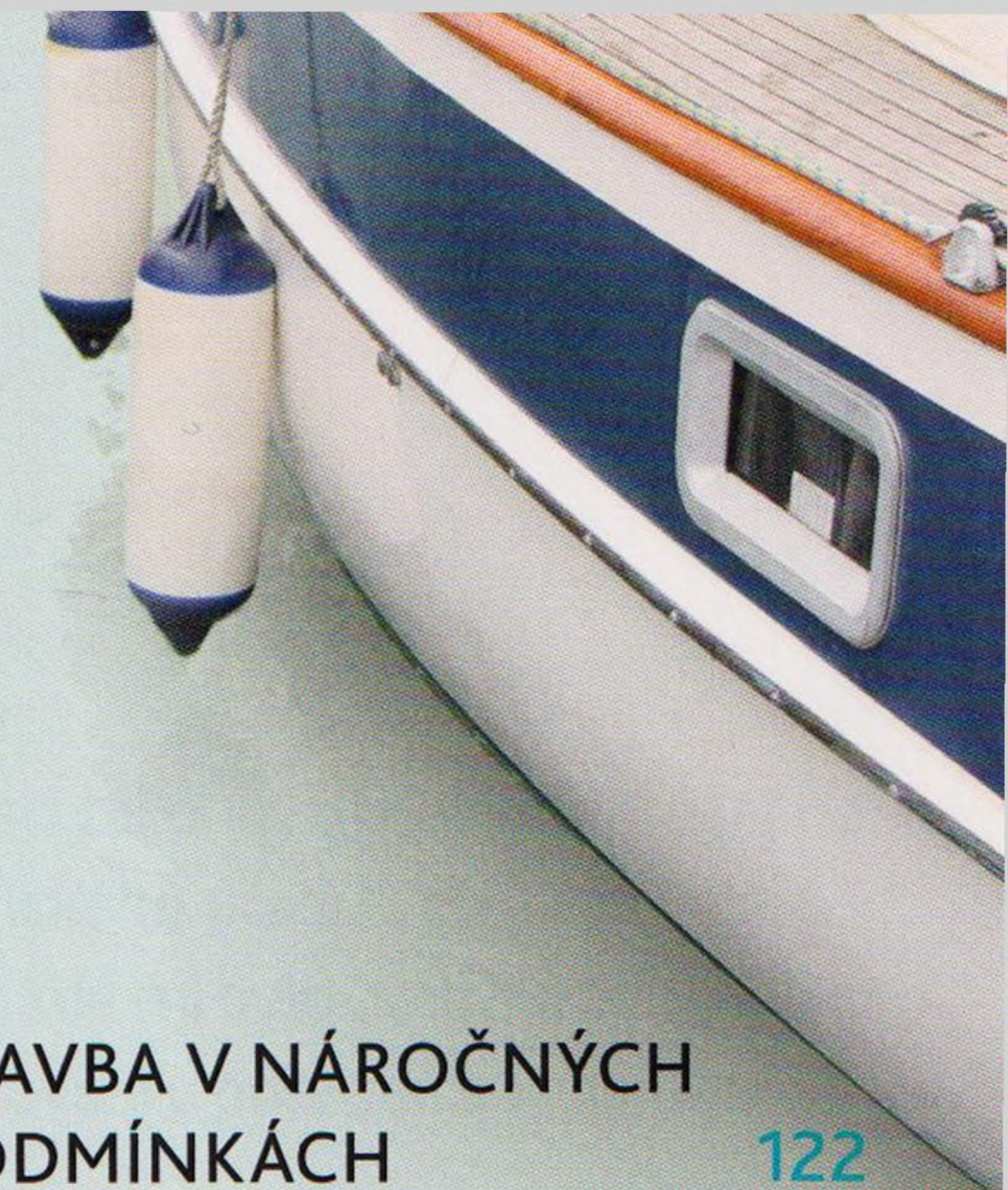
ISBN: 978-80-88472-05-6  
ePDF: 978-80-88472-06-3  
epub: 978-80-88472-07-0

# OBSAH

Poděkování	7
Předmluva	9
<b>1. ÚVOD A FILOZOFIE</b>	<b>10</b>
Proč se učit sólovým metodám?	10
Testovací lodě	12
<b>2. DOVEDNOSTI A DISCIPLÍNY</b>	<b>14</b>
Lana	14
Vyvazování k molu	20
Vyvazovací lana	22
Lasování	24
Uzly	25
Boshák (lodní háček)	31
Jak se podělit o pachole	33
Vyvazovací lana	33
Obuv	34
Čisté WC, půl zdraví	34
Slovníček pojmů	35







<b>3. JAK SI ZABYDLET SVÉ STÁNÍ V MARÍNĚ</b>	<b>36</b>	<b>6. PLACHTĚNÍ, REFOVÁNÍ A POSTAVENÍ LODĚ DO DRIFTU</b>	<b>86</b>	<b>10. PLAVBA V NÁROČNÝCH PODMÍNKÁCH</b>	<b>122</b>
Vyvazovací lana	36	Manipulace s plachtami a trimování	86	Použití správných plachet	123
Kterým bokem se vyvazovat	37	Kroužení na plachtách	92	Úprava těžiště sil	123
<b>4. VYPLUTÍ</b>	<b>38</b>	Postavení lodě do driftu	92	Vyvážení plachet	124
Podmínky: vítr a proudy	38	Refování	94	Návětrnost	124
Efekt prop walk	39	<b>7. KOTEVNÍ BÓJE</b>	<b>96</b>	Příprava lodě na náročné podmínky	126
Fendry	40	Naplouvání a ovládání lodě	96	Extrémně náročné podmínky	130
Záložní plán	43	Bóje s vyvazovacím lanem a pomocnou bójkou	98	Kdy postavit loď do driftu	131
Manévrovatelnost v proudu	44	Kotevní bóje bez lana, jen s okem	103	<b>11. NAVIGACE</b>	<b>132</b>
Prstové molo, přídí napřed	46	<b>8. KOTVENÍ</b>	<b>106</b>	Měřte s pomocí vlastního těla	132
Prstové molo, zádí napřed	54	Značení řetězu	106	Vzdálenosti	134
Vyvázení bokem u pontonového mola s loděmi okolo	56	Pár tipů pro úspěšné zakotvení	109	Využití snosu proudem	136
Shrnutí	59	Použití pomocné kotvy	111	Měsíční fáze	137
<b>5. VYVAZOVÁNÍ BOKEM</b>	<b>60</b>	Bahamské kotvení	115	Navigace s pomocí elektroniky	138
Zaplutí do stání	60	Stání na kotvě se zádí vyvázanou ke břehu	116	<b>12. STRATEGIE ŘEŠENÍ SITUACE MUŽ PŘES PALUBU</b>	<b>140</b>
Boční splouvání	62	Najetí přídí na pláž	116	Jak se vrátit k muži přes palubu	141
Zaplouvání přídí napřed	63	Co když kotva nejde vytáhnout?	116	Volání o pomoc	142
Zaplouvání zádí napřed	68	<b>9. POČASÍ</b>	<b>118</b>	MAYDAY a pět P	142
Problematická stání, zaplouvání přídí	69	Frontální systémy	120	Trénink vytažení muže přes palubu	142
Problematická stání, zaplouvání zádí	69	Vítr nad pevninou a mořem	120	Ponoření do chladné vody	146
Krátká prstová mola	70			Muž přes palubu nedokáže spolupracovat	147
Molo bez pacholat, jen kruhy nebo průvlaky	71			Systémy pro vyzvednutí z vody	149
Stání v boxu	73			Když jste ve vodě, ale při vědomí	153
Stání v balíku	75			Slovníček pojmů	155
Středomořské vyvázení	78			<b>Epilog</b>	<b>156</b>
Krátká prstová mola, francouzská prstová mola, průvlaky a kruhy	83			<b>Rejstřík</b>	<b>158</b>