

# OBSAH

---

8 Poděkování

9 O autorce

11 Úvod

---

## 12 VALAŠSKO

### 18 Valašsko všemi smysly

20 Domikát

22 Pohančená kaše se sýrem

23 Kontrabáš

24 Kyselica

26 Skopový guláš

27 Jehněčí kýta

28 Trnková máčka s uzeným

30 Škvarkové pagáčky

31 Máčené placky

32 Frgále

34 Trnkový likér

35 Zhřívánica

---

## 36 SLOVÁCKO

42 Slovácko všemi smysly

44 Fazolová lokšová polévka

46 Zeleninová polévka s kvakou

47 Kúscky s vajíčkem

48 Drkotina

50 Šumajzl

51 Pečená husa

52 Kvašáky s česnekem

54 Patenty s oskerušovými povidly

55 Beleše

56 Hlucké vdolečky

## 58 BRNO

64 Brno všemi smysly

66 Ovarovice

68 Rybí polévka nakyselo

69 Paprikáč

70 Plněné papriky

72 Oharková máčka s hovězím

74 Dýňové zelí

75 Teplý bramborový salát

76 Smažený chřest

78 Třešňové guliváry

79 Chebzová kaše

---

## 80 HANÁ

86 Haná všemi smysly

88 Syrnica

89 Lusková fazolková polévka

90 Králík na špeku

92 Hovězí dušené v mrkvi

93 Vepřový jazyk s křenovou omáčkou

94 Hlavička

96 Hanácký salát

97 Lity bochêtky

98 Smažené růže

---

## 100 SLEZSKO

106 Slezsko všemi smysly

108 Baršč vilijovy

110 Fazolačka

111 Guláš z pýchavek

112 Slezský bigos

114 Studenecký kapr

115 Pirogy

116 Černá omáčka s plíčky

118 Májíčkový salát

119 Svatodušní vaječina

120 Ječné halečky s třešněmi

122 Hrušková bryja

123 Slezská vařonka

---

# OBSAH



- 124 **PODKRKONOŠÍ**  
130 Podkrkonoší a Krkonoše  
všemi smysly
- 132 Pajšlouka z králíka  
134 Hladká Ančka  
135 Kyselo  
136 Zaklechtaná slepice  
138 Dráčky
- 139 Ledvinky na masácích  
140 Muzikanti s uzeným  
142 Fazolový kucmoch  
143 Semencová kaše  
144 Miletínské modlitbičky  
146 Oříškové obloučky  
147 Peciválky se sirobem a mákem
- 
- 148 **HORÁCKO**  
154 Horácko všemi smysly
- 156 Řepance s pracharandou  
158 Jihlavská kyselka  
159 Nové brambory s rozhodou  
160 Sekanina z králíka  
162 Okoun na bylinkách  
163 Bramborové placky se škvarky  
164 Mrkvance z Polné  
166 Jahelník s lesními jahodami  
167 Višňová zemlbába  
168 Vánoční omáčka
- 
- 170 **POLABÍ**  
176 Polabí všemi smysly
- 178 Hovězí vývar s nočky  
180 Husí kaldoun  
181 Oukrop  
182 Koprová omáčka  
184 Uhlířina čili hoďbidlo  
186 Zadělávané dršťky  
187 Jablečný křen  
188 Blbouni  
190 Řepánky  
191 Medový perník
- 192 **PRAHA**  
198 Praha všemi smysly
- 200 Mozečková polévka  
201 Krupovka  
202 Šneci po pražsku  
204 Domácí paštika  
205 Smažené grundle  
206 Slávky na víně  
208 Palačinky s liškami  
209 Štěpánská kachna  
s kedlubnovým zelím  
210 Telecí řízek s lehkým  
bramborovým salátem  
212 Pražský koláč  
213 Vaječný koňak  
214 Hruška dušená ve víně
- 
- 216 **JIŽNÍ ČECHY**  
222 Jižní Čechy všemi smysly
- 224 Couračka  
225 Vánoční rybí polévka  
226 Kapr namodro  
228 Cmunda se škvarky  
229 Omeleta s hříbky  
230 Guláš na pivě  
232 Slepíčí karbanátky  
233 Srnčí na smetaně  
234 Kosmatice  
236 Tvarohové knedlíčky  
s borůvkovým žahourem
- 
- 238 **ŠUMAVA**  
244 Šumava všemi smysly
- 246 Škvarková pomazánka  
248 Šumavská bramboračka  
249 Kulajda  
250 Černý kuba  
252 Kapusta s vepřovým  
253 Pstruh na vejcích
- 254 Kančí kýta s jalovcovou  
omáčkou  
256 Sklářské knedlíky  
257 Trhanec  
258 Volarské koláčky
- 
- 260 **CHODSKO**  
266 Chodsko všemi smysly
- 268 Kuclíková polévka  
269 Bylinková polévka s hráškem  
270 Báč  
272 Pálenec  
273 Krenfleisch  
274 Skopové na česneku  
276 Karbanátky  
277 Maltošny  
278 Tvarohové buchty  
280 Chodské koláče
- 
- 282 **SUDETY**  
288 Sudety všemi smysly
- 290 Masový pudink s bramborami  
292 Sudetský eintopf  
293 Pivní polévka  
294 Bächna kniala  
296 Telecí mozeček s kapary  
297 Candát s chřestem  
298 Králík v peřince  
300 Tvarohová štola  
301 Kmínka  
302 Prousa zwieback
- 
- 304 Tradičně, to je bez masa  
306 Moje poznámky  
308 Rejstřík  
310 Slovníček lokálních  
kulinárních výrazů  
312 Seznam literatury