

## **Úvod - - 6**

Člověk a prostředí - - 8

Jak žije město Vysoké Mýto - - 10

Současný trend: regenerace sídlišť - - 12

Bezpečná a přívětivá: zasklená lodžie - - 13

Kde najdete aktuální novinky v bydlení - - 14

## **Stavíme kvalitní bydlení - - 16**

Lákavé bydlení: nové byty v Praze - - 20

Za pouhé tři týdny vlastní dům - - 22

Osvědčené projekty rodinných domů - - 23

Optimální cihlový systém pro každou stavbu - - 24

Široký prostor pro kvalitní materiály - - 26

Od základů po střechu: rehabilitace betonu - - 27

Praktická nová střecha snadno a rychle - - 28

V centru pozornosti: kanadský šindel - - 30

Elegance a krása přírodní břidlice - - 32

Výjimečná krytina pro výjimečnou střechu - - 33

Chcete-li originál, zkuste půdní vestavbu - - 34

Když se řekne sádrokarton - - 36

Kvalitní izolace: kamenná vlna - - 38

Nakupujte s přehledem - - 40

Správná volba: ještě více světla - - 41

## **Vytápění - - 42**

Inspirace na téma krby a krbová kamna - - 44

Co je skryto uvnitř krbové vložky - - 46

Harmonie tepla: pohled do plamenů - - 47

Proč jsou výhodná tepelná čerpadla - - 48

Státní podpora pro tepelná čerpadla - - 50

Tepelná čerpadla ze Švédska - - 51

Pro příjemný život a tepelnou pohodu - - 52

## **Zařizujeme byt i kancelář - - 54**

Atraktivní a variabilní řešení interiéru - - 58

Nezapomeňte na dobré osvětlení - - 60

Nábytek jako z pohádky - - 61

Svět nábytku na dlani - - 62

Když se posadíme, tak si posvítíme - - 64

Variabilní stylový nábytek - - 65

Vše, co potřebujete v kanceláři - - 66

Jak poručit slunci - - 68

Zázračné spojení: silná dvojka - - 69

Nejlepší z nejlepších: perské koberce - - 70

Co pro nás znamená kuchyně - - 72

Světová novinka: chytré vaření - - 75

Co dělá kuchyň kuchyní - - 76

Skvělé řešení: originální závěsný program - - 78

Osvěžení v moderní koupelně - - 80

Praktický koupelňový nábytek - - 83

Koupelny pro váš životní styl - - 84

Jiskřivá inspirace: Philippe Starck II - - 86

Kdo šetří, sází na kvalitu - - 88

Udělejte něco pro zdraví - - 90

Pro každý den: vodní a perličková masáž - - 92

Lék na stres: finská sauna - - 93

## **Zahrada - - 94**

Zahrádka plná barev - - 96

Co roste na zahrádce Marie Rottrové - - 100

Dopřejte si romantiku zimní zahrady - - 102

Cesty a cestičky, schody i terasy - - 103

Moderní ploty pro třetí tisíciletí - - 104

Technika pro vaši zahradu - - 106

Na zahradu i terasu: dřevěný zahradní nábytek - - 107

## **Adresář - - 108**

# Obsah