

Kouzlo ježdění 6

Koně je třeba napřed poznat a porozumět jim 9

Způsoby chování koně 10

Smyslové orgány 13

Řeč koní 15

Další vlastnosti a potřeby 18

Co je třeba vědět před ježděním 21

Požadavky na jezdce a trenéra 22

Vlastnosti školního koně 25

Zacházení s koňmi 28

Péče o koně 31

Ustájení a krmení 35

Výstroj jezdce a koně 38

Příprava před ježděním 42

Ježdění v kryté jízdárně 51

Pravidla na jízdárně 57

Základy jízdy na koni 59

Sed jako základní předpoklad správného ježdění 60

Lehký klus 74

Jezdecké pomůcky 76

Pomocné prostředky k podpoření jezdeckých pomůcek 82

Souhra pomůcek	86
Ježdění přechodů	87
Ježdění v sestavení	90
Základní cviky na jízdárně	93
Organizace výcvikové hodiny	97
Základní chody	100
Předpoklady k překonávání překážek	106

Základy jízdy v terénu 111

Bezpečnost má přednost	112
Problémové reakce koní	116
Honební, turistické a distanční ježdění	121

Výcvik, trénink, závody 125

Stupnice výcviku koně	126
Všestranný trénink	134
Vlastní kůň	135
Jak se stát závodním jezdcem?	137
Etické zásady	138

Doslov	140
Rejstřík	141
O autorce	143