

Obsah

Fenomén Rychlebské hory	8
Zapomenutý kout na hranici	8
Hory v zajetí historie	9
Bezejmenné pohoří	13
Geologické poměry	14
Nerostné bohatství	14
Rozvodí	16
Povodně	17
Flóra a fauna	18
Návrh na zřízení CHKO Rychlebské hory	21
Proměny osídlení	22
Tři v jednom	23
Hornolipovská hornatina a fenomén Smrk	26
Nejvyšší vrchol Rychlebských hor	26
Kudy na Smrk	29
Cesta přes Lesní bar	30
Okolí Smrku	31
Řeka Branná	31
Chata Paprsek	31
Sálové louky	33
Lyžařská střediska	35
Petříkov	35
Ramzová	35
Ostružná	37
Horní Lipová	37
Slezský Semmering	39
Kostelík v horách	41
Vodopády Stříbrného potoka	42
Krasové jevy	44
Jeskyně u Vápenné	45
Jeskyně Na Pomezí	45
Ztracený potok	46
Travenská hornatina a fenomén Borůvková hora	47
Lázeňští hosté a první turisté	47

Rozhledna na Borůvkové hoře a počátky spolupráce turistických spolků	47
Problémy trouchnivějšího dřeva	50
Chata na Borůvkové hoře	51
Rudolf Moche, Heidelberg a borůvková snítka	52
Poválečné období zkázy a setkávání disentu	53
Současná rozhledna	55
Kudy na Borůvkovou horu	56
Okolí Borůvkové hory	57
Potoky tekoucí na všechny světové strany	57
Stezka pod kontrolou hradů	61
Hrad Javorník	61
Tvrz u vstupu do Račího údolí	62
Hrad Rychleby	62
Pustý zámek	64
Hrad Karpieň	65
Tančírna v Račím údolí	65
Georgshalle	65
Parková úprava okolí	67
Doba chátrání a úpadku	67
Rekonstrukce a obnova	68
Vila Isolda, Waldhaus a hospoda na Schwarzenbergu	69
Čertovy kazatelny	72
Přírodní rezervace Račí údolí	72
Javorník a jeho okolí	72
Město	72
Zámek Jánský Vrch	73
Biskup Filip Gotthard Schaffgotsch	74
Hudební skladatel Karl Ditters von Dittersdorf	75
Básník Josef Eichendorff	75
Komorní ředitelství	76
Lesy města Paczków	77
Klášter chudých školských sester de Notre Dame	78
Hřbitovní kostel v Javorníku-Vsi	79
Zálesí	81
Těžba uranu	83

Lázně Łądek-Zdrój a jejich okolí	84
Nejstarší zmínky o lázních	84
Urození pacienti	84
Lázeňský dům Wojciech	84
Pohybová terapie	85
Město	86
Hora Tří křížů	86
Lesní chrám	86
Trojak	89
Soutěska Peklo a horská osada Wrzosówka	89
Ułęże	90
Cesty s votivními obrazy	91
Wójtówka	91
Orłowiec	92
Údolí Białe Łądecké	93
Bielice	94
Nowy Gierałtów	96
Stary Gierałtów	97
Stronie Śląskie	97
Radochów	99
Poutní místa pod Borůvkovou horou	101
Kaple Panny Marie La Salette v Travné	103
Kaple sv. Antonína Paduánského u Javorníku	105
Bílá Voda	106
Poutní místo	106
Piaristické gymnázium a hudební seminář	107
Chudé školské sestry de Notre Dame	108
Marianna Oranžská	109
Vzpomínka na císaře Josefa II.	110
Max Weiss	112
Horní Hoštice	112
Kostel sv. Jana Nepomuckého	113
Sedm křížů	116
Vysoký kámen	118
Hundorf	119
Bílý Potok	120
Rudolf Rittner	122
Alois Nebel	123

Zaniklé osady	125
Růženec	127
Hraničky	128
Zastávka	130
Hřibová	132
Hraničná	136
Kamenná	139
Jägerhau a Glaseberg	142
Sokolský hřbet a fenomén Studniční vrch	146
Hora plná vody	146
Kudy na Studniční vrch	148
Jelení koupel	149
Vincenz Priessnitz	149
Sofie Priessnitzová	151
Od rodného domu k Hradu	151
Lázně Jeseník	153
Prameny	155
Lesní sprchy	157
Balneopark	158
Sokolí vrch	159
Okolí Studničního vrchu	160
Vidnávka	160
Černá Voda	160
Rychlebské stezky	161
Zřícenina hradu Kaltenštejn	163
Zelená hora	165
Jeskyně Na Špičáku	169
Slezská Carrara	171
Odvrácená tvář Sokolského hřbetu	172
Havárie letadla na Křemenáči v září 1937	173
Tragédie Na Radosti v roce 1941	174
Zrádná Černá hora	175
Poděkování	177
Použitá literatura	180
O autorovi	182