

# Obsah

Předmluva.....	9
----------------	---

## PRVNÍ KAPITOLA

<b>O nás, o vás.....</b>	<b>11</b>
O nás .....	11
O vás .....	15

## DRUHÁ KAPITOLA

<b>Co nás k sobě táhne.....</b>	<b>27</b>
Tři druhy přitažlivosti: zalíbení, láska a tělesná touha .....	27
Shrnutí .....	40

## TŘETÍ KAPITOLA

<b>Čím se řídíme při výběru partnera.....</b>	<b>43</b>
Hledáte své dvojče.....	43

## ČTVRTÁ KAPITOLA

<b>Závazek: svoboda, na kterou se můžete spolehnout.....</b>	<b>51</b>
Uzavřít jasnou dohodu.....	51
Jak vznikají dohody.....	53
Vytvořit dohodu, která vám vyhovuje.....	54
Není závazek trochu jako vězení? .....	54
Manželství: odvážnému štěstí přeje.....	56
Pár neexistuje sám pro sebe.....	57

## PÁTÁ KAPITOLA

<b>Jaký jste pár? .....</b>	<b>59</b>
Lidé, kteří žijí ve vaší hlavě.....	59
Čtyři způsoby párové komunikace.....	63
Zbavte se chování, které už nepotřebujete.....	68

## ŠESTÁ KAPITOLA

<b>Řešení problémů vás sblíží.....</b>	<b>73</b>
Nepřestávejte mluvit.....	73

Střet potřeb.....	75
Vzorce, které se stále opakují.....	76
„Nekompromisní“ cesta k naplnění.....	79
Jak moc to chcete? .....	80

#### SEDMÁ KAPITOLA

<b>Bez hádek to nepůjde.....</b>	<b>85</b>
Proč se lidé hádají? .....	85
Když skončí líbáňky .....	88
Obtížné překážky a jak je překonat .....	88
Jak se hádat bezpečně .....	93
Pravidla hádky .....	94
Co s dětmi? .....	97
Na závěr .....	99

#### OSMÁ KAPITOLA

<b>Když přijdou děti.....</b>	<b>101</b>
Díky dětem dospějeme .....	102
Klíčové fáze vašeho života s dětmi.....	108
Omluvte mě, dospívám .....	123

#### DEVÁTÁ KAPITOLA

<b>Spojení sexu a romantické lásky.....</b>	<b>127</b>
Tři tajemství o spojení sexu a romantické lásky .....	128
1. Romantická a tělesná láska jsou dvě strany jedné mince.....	129
2. Romantická láska znamená chovat se k milenci jako k cizinci ..	135
3. Romantická láska znamená všimnout si krásy .....	143

#### DESÁTÁ KAPITOLA

<b>Lekce pro pokročilé.....</b>	<b>149</b>
Proč? .....	149
Poslední příběh .....	152
Žít naplno .....	156
<b>Dodatek.....</b>	<b>157</b>
Důležitá zpráva: Nehleďte se v očích svého milého!.....	157
Poděkování.....	163