

Obsah

Poznámka autora.....	6
Poděkování	7
Úvod	8
Kapitola první: Jak se narodilo pořadí narození	15
Původ teorie pořadí narození	19
Kapitola druhá: Kdo jsem?	29
Typologie osobnosti podle pořadí narození	32
Vyhodnocení typu osobnosti podle pořadí narození	37
Kapitola třetí: Základy teorie pořadí narození.....	40
Kapitola čtvrtá: Otevřete se možností, které nabízí teorie pořadí narození	49
Vývoj typologie osobnosti podle pořadí narození.....	52
Výjimky v rámci typologie osobnosti podle pořadí narození	55
Jak porozumět typologii osobnosti podle pořadí narození	60
Kapitola pátá: Nechte měna pokoji, raději to udělám sám: Jedináček	65
Osobní charakteristika Jedináčka	65
Charakteristické rysy Jedináčka.....	67
Jak se Jedináček vyrovnává s pocitem osamělosti	68
Jedináček a rušivé vlivy	75
Další postoje a způsoby Jedináčků.....	79
Kapitola šestá: Já nevím; co myslíš? Prvorozený	83
Osobní charakteristika Prvorozeného	84
Rysy osobnosti Prvorozeného	87
Jak se Prvorozený vyrovnává se ztrátou matčiny lásky	88
Snaha prvorozených o dosažení lásky prostřednictvím úcty, obdivu a pochvaly	94
Kapitola sedmá: To nepůjde; něco tomu chybí: Druhorozený	102
Osobní charakteristika Druhorozeného.....	103
Rysy osobnosti Druhorozeného	104
Jak se Druhorozený vyrovnává s pocitem méněcennosti	108
Další postoje a jednání Druhorozených.....	112
Kapitola osmá: To není žádný problém; vůbec mě to nevzrušuje: Třetí narozený.....	117
Osobní charakteristika Třetího narozeného.	118
Rysy osobnosti Třetího narozeného.....	120
Jak se Třetí narozený vyrovnává s pocitem bezbrannosti	121
Další postoje a způsoby jednání Třetích narozených	127
Kapitola devátá: Život není peříčko; všechno si musíte vybojovat: Čtvrtý narozený	136
Osobní charakteristika Čtvrtého narozeného	137
Rysy osobnosti Čtvrtého narozeného	140
Jak se Čtvrtý narozený vyrovnává s pocitem nezralosti.....	140
Další postoje a jednání Čtvrtých narozených	146

Kapitola desátá: Opravdu si myslíte, že to jediné, co jste zdědili po svém otci, jsou jeho pomněnkově modré oči?	156
Sekundární charakteristika osobnosti podle pořadí narození	156
Osobnost podle pořadí narození a sekundární charakteristika	157
Pravidla platná pro sekundární charakteristiku	158
Sekundární charakteristika	160
Sekundární charakteristika: vliv na dceru	162
Sekundární charakteristika: vliv na syna	166
Kapitola jedenáctá: Pořadí narození v podobě trička: stačí si jen vybrat to, které vám nejlépe sedí	170
Jedináček	172
Prvorozený	174
Druhorozený	175
Třetí narozený	176
Čtvrtý narozený	177
Kapitola dvanáctá: Daří se mi... vcelku dobře: Pořadí narození a manželství ...	179
Slučitelnost v manželství podle pořadí narození: ženy	183
Slučitelnost v manželství podle pořadí narození: muži	185
Průvodce manželskými vztahy	188
Kapitola třináctá: Určitě je to váš syn: pořadí narození a rodičovství	196
Rodičovský postoj a pořadí narození	199
Potřeby dětí podle pořadí narození	201
Kapitola čtrnáctá: „Myslím, že to zvládnou, myslím, že to zvládnou“; jak překonat horu a závěrečné shrnutí	207
Jedináček	211
Prvorozený	211
Druhorozený	211
Třetí narozený	212
Čtvrtý narozený	212
Kapitola patnáctá: Říkal jsem vám, že to funguje: využití teorie pořadí narození v každodenním životě	214
Komunikace Jedináčka	219
Komunikace Prvorozeného	220
Komunikace Druhorozeného	220
Komunikace Třetího narozeného	221
Komunikace Čtvrtého narozeného	221
Kapitola šestnáctá: Svět lepšího porozumění: budoucnost teorie pořadí narození	222
Kapitola sedmnáctá: Kdo, co, kdy, kde a proč: nejčastější otázky o pořadí narození	225
Rejstřík	236