

Inhalt

Einleitung	7
Dasselbe ist nicht das Gleiche	9
Wie Männer und Frauen die Liebe unterschiedlich erleben	9
Der Beigeschmack der Liebe	13
Erste Liebe?	15
Das Rätsel Partner	18
Wie Frauen die Männer sehen	18
Wie Männer die Frauen sehen	19
Hase und Schlange – eine destruktive Dynamik	20
Glückssache Verständigung	24
Unterschiedliche Bedeutungen	26
Die zwölf Beziehungskiller	28
Die Kunst des Monstermachens	28
Hasen- und Schlangenzucht	29
Die wichtigsten Beziehungskiller	31
Lösungsstrategien für Mann und Frau	33
Wovon Männer träumen	33
Wovon Frauen träumen	35
Ein Traumpartner sein	35
Lösungsstrategien für die zwölf Beziehungskiller	39
Zugeben	40
Erwartungen klären	45
Sich mitteilen/öffnen	49
Einsehen	57

Klarstellen	62
Offen einbeziehen.	68
Deutlich und ehrlich sein	74
Für sich sorgen	80
Ganze Sachen	88
Träume, Sehnsüchte und Erwartungen mitteilen	92
Sich engagieren	96
Loslassen	103
Rollentausch	108
Über den Autor	109