

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU
- 10 UVÍZLO V SÍTI
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ
recept ze sociálních sítí – kuřecí řízky
s pikantním medem
- 14 KOKTEJL
namíchaný z novinek, tipů na nákupy
i restaurace

Pro každý den

- 20 RECEPT Z OBÁLKY
obláčkový dort z jahodové pěny
- 24 5 VEČEŘÍ TESTOVANÝCH DĚTMI
superrychlá svěží inspirace

Škola vaření

- 34 ZDRAVĚ S NADHLEDEM
burgery s čočkovými placičkami
- 36 ROZHOVOR
Betty a Vojta ze soutěže MasterChef
- BILLA** KOVBOJSKÁ PÁNEV
- 42 ČESNEKOVÉ VÝHONKY
odpad ze zahrádky patří na talíř
- 44 CUKRÁŘSKÁ AKADEMIE
cukrářka Helena Fléglová v nové
rubrice radí, jak pracovat se želatinou

- 48 SKROMNÉ JÍDLO
vaříme tři vyvážené porce do 70Kč:
těstoviny s cizrnou pasta e ceci

Sezona

- 54 CO JÍST V ČERVNU
šťavnaté jahody - koláč, pusinky,
koblížky, klasický džem a ocet
- 64 ZELENINOVÁ TROJKA
mrkev, dýně a cuketa jsou hvězdami
nové kuchařky z edice Apetit
- 74 ASIE NA GRILU
grilování v asijském stylu vás nadchne
šťavnatostí a svěžestí
- 86 KALENDÁŘ
co jíst a kam jít v červnu
- 89 12. APETIT PIKNIK
program tradičního pikniku



Na víkend

- 106 NEDĚLNÍ OBĚD
jarní polévka, steak s bramborami,
chřest à la Caesar a bublanina
- 114 3x Z PÁNVE
palačinky a lívance třikrát jinak
- 118 DÝCHÁNEK PRO NEVĚSTU
rozlučka se svobodou s bufetem
plným jídla

- 128 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ
foodbloggerka se zamýšlí nad
tradičním svatebním jídlem
- 130 HOSTINA NA MÍRU
jak připravit svatební hostinu

Vše kolem jídla

- 134 NA NÁVŠTĚVĚ
netradiční proměna starého stavení
v prostor pro dětské i jiné oslavy
- 138 SUŠI S DĚTMI
objednejte dětem kurz vaření, budou
nadšené
- 146 SALABKA
vítěz první řady televizního pořadu
- 148 NA VÁŽKÁCH
jak správně vybrat kuchyňskou váhu
- 150 NEOCHUCENÝ TVAROH
test oblíbené suroviny
- 162 SLADKÁ TEČKA
pavlova s fialkami



na obálce

Obláčkový dort
z jahodové pěny
str. 20

FOTO: IMAGE
PROFESSIONALS