

OBSAH

Předmluva	3
-----------------	---

ČÁST I.

Kostky jsou vrženy

1	SÍLA ROZHODNUTÍ	6
2	PROCES ZMĚNY	15
3	NAŠLAPOVÁNÍ V NEZNÁMU	19
4	SETKÁNÍ S REALITOU	23
5	POMOC ZVENČÍ TROCHU JINAK, NEŽ JSEM ČEKALA	25
6	ANNE	30
7	SEBEREALIZACE	33
8	AYI	36
9	NOVÝ ŽIVOT ZAČÍNÁ	40
10	PŘEDPORODNÍ OBDOBÍ	43
11	DEN PORODU	48
12	MŮJ ŠANGHAJSKÝ POROD	51
13	NOVÁ ÚROVEŇ DŮVĚRY V SEBE	55
14	DOMÁCÍ REALITA MÁMY DVOU MALÝCH DĚTÍ	57
15	TŘI ŽENY	61
16	VÝLET NA HŘIŠTĚ, KTERÝ MNĚ ZMĚNIL ŽIVOT	63
17	KATKA	67
18	JSI PŘESNĚ TAKOVOU MÁMOU, JAKOU MÁŠ BÝT	71
19	PRVNÍ LÉTO V ČECHÁCH	73
20	PRAŽSKÁ ZÁDA	79
21	PRVNÍ LÉČIVÉ SETKÁNÍ S MONIKOU	81
22	NÁVRAT	85

ČÁST II.

Když umírá to staré Já, ale nové se ještě nenarodilo

1	DRUHÝ ZAČÁTEK	104
2	THAJSKO	111
3	NOVÝ ROK, NOVÁ ETAPA	117
4	MONTESORI JESLIČKY	120

5	PAŘÁTY STARÝCH NASTAVENÍ	122
6	EVENTY	129
7	ČÍNSKÁ AKCE VE VŠÍ PARÁDĚ S NEČEKANÝM KONCEM	139
8	TĚHOTENSKÝ TEST	149
9	A ZASE TA ANNE	152
10	LÉTO č. 2	154
11	LETNÍ LÉČIVÉ SETKÁNÍ S MONIKOU	160

ČÁST III.

Transformace v plném proudu

1	DO TŘETICE VŠEHO DOBRÉHO	188
2	MINDFULNESS A BRANDON	196
3	ČÍNSKÁ MEDICÍNA A DYNAMICKÁ TRANSFORMACE TĚLA	201
4	NAŠE DRUHÉ ASIJSKÉ VÁNOCE	206
5	JÓGA VSTUPUJE DO MÉHO ŽIVOTA	208
6	PROMĚNA	214
7	CESTOVÁNÍ S DĚTMI A MIZÍCÍ ROZPOČET	216
8	NOVÁ PÍSMENA MÉHO ŽIVOTA: ICF	225
9	ŽIVOT JAKO Z ČASOPISU	230
10	ZASTAV SE, DOKUD MÁŠ JEŠTĚ VŠECHNO	235
11	POSLEDNÍ LÉTO PŘED KONCEM	254
12	ROZSTŘEL	256
13	A ZASE TA MONIKA	259

ČÁST IV.

Odcházíme, abychom se mohli vrátit

1	PEVNÁ PŮDA POD NOHAMA	280
2	HAPPIER	284
3	KONEC, NEBO ZAČÁTEK?	292
4	ČAS LOUČENÍ	297

PODĚKOVÁNÍ	305
------------------	-----

Poutníku, není cesty	308
----------------------------	-----